

**LENTE/ZOMER
2021**

FONTEYNE
THE KITCHEN

www.fonteynethekitchen.be

Aperitief		
- Schotel : 12 stuks/3 pp (+ 6€ borg of wegwerp) 1 vlees/ 1 vis/ 1 veggie	24.00	4 pers
Voorgerechten		
Koude voorgerechten		
(assortiment salades als bijgerecht beschikbaar in de winkel)		
- Terrine van kip à la provençale	3.22	100gr
- Terrine van parelhoen met tuinkruiden	3.22	100gr
- Terrine van eend met kersen	3.22	100gr
- Tacchino tonnato (GF)(K)	6.95	pers
- Roastbeef/ bieslooksaus/ groene kruiden (GF))(K)	7.95	pers
- Tiradito van zalm/ marinade met sesam/ chili en groene kruiden (GF))(K)	4.40	100gr
- Tiradito van tonijn/ marinade met sesam/ chili en groene kruiden (GF))(K)	6.20	100gr
- Tomaat-garnaal (GF)(LC)	prijs van	de dag
- Nieuwe maatjes (2)/ groene boontjes/ gehakte ui (GF))(K)	6.15	pers
- Tartaar van zalm/ zwarte sesamzaadjes (GF))(K)	7.95	pers
- Tartaar van goudbraseem/ zwarte sesamzaadjes (GF))(K)	7.95	pers
- Gegrilde reuzengarnalen met kruiden/ kruidentartaar (GF))(K)	10.67	pers
- Libanese taboulé/ mini falafels/ humus (V)	4.95	pers
- Stracciatella/ tomaten/ basilicum/ kruidenolie/ jonge bladspinazie (GF)(V)(LC)	5.95	pers
Warme voorgerechten		
- 3 reuzengarnalen/ saus met citroen/ groene asperges (GF)(K)	11.67	pers
- 3 gegrilde sint-jakobsvruchten/ groene saus met courgetten en tuinkers (GF)(K)	12.90	pers
Warme soepen		
- Chicken soup for the soul (GF)	8.00	liter
- Bouillon met miso/ Enoki/ Shii take (GF)(V)	8.00	liter
- Courgette/ tuinkers (GF)(V)	8.00	liter
- Velouté van courgette en erwtjes (GF)(V)	8.00	liter
- Aziatische bouillon met groenten en dim sum	9.00	liter
- Vissoep en rouille (GF)	17.00	liter
Koude soepen		
- Gazpacho (GF)(V)	8.00	liter
- Velouté van erwtjes/ munt (GF)(V)	8.00	liter
- Velouté van zachte paprika (GF)(V)	9.00	liter
Salades		
- Salade liégeoise/ groene boontjes/ spekjes/ rode ui/ aardappelen (GF)	2.17	100gr
- Salade van Pastrami met tomaten/ groene selder/ parmezaan (GF)(K)	2.88	100gr
- Chicken fingers/ tomatenblokjes/ parmezaan/ rucola (GF)(K)	2.17	100gr
- Chicken fingers/ groene selder/ tomaten/ sesam (GF)	2.17	100gr
- Salade van boekweit/ zalm/ avocado/ jonge uien vinaigrette met sesam en chili (GF)	2.88	100gr
Vegetarische salades		
- Krielaardappelen/ mierikswortel/ bieslook (GF)(V)	1.81	100gr
- Wortel/ knolselder/ zwarte sesamzaadjes/ piment (GF)(V)	2.17	100gr
- Venkel/ Radicchio/ boulgour/ feta/ union square nuts rode ui/ vinaigrette met honing (V)	2.17	100gr
- Libanese taboulé/ beans/edamame/ jonge bladspinazie/ citroen (V)	2.17	100gr
- Venkel/ groene selder/ pompelmoes/ feta/ gegrilde zaadjes/ rucola (V)	2.17	100gr

- Wilde rijst met amandelen/ tuinkruiden/ kikkererwten (GF)(V)	2.17	100gr
- Wit van prei/ tahini vinaigrette(GF)(V)	2.17	100gr
- Treviso/ sucrine/ radijs/ jonge bladspinazie/ amandelen met grof zout en tijm (GF)(V)(K)	2.17	100gr
- "Go green"/ groene boontjes/ erwtjes/ courgetten/ sucrine/ avocado (GF)(V)(K)	2.47	100gr
- Burrata/ sinaasappel/ steranijs (GF)(V)	2.88	100gr
- Griekse salade/ tomaten/ komkommers/ rode ui/ olijven/ feta (GF)(V)(K)	2.17	100gr

Vegetarische salades met proteïnen

- Witte en zwarte quinoa/ kikkererwten/ rozijnen/ tomaten/ gegrilde amandelen (GF)(V)	2.17	100gr
- Zwarte en groene linzen/ erwtjes/ feta/ gegrilde zaadjes/ dragon (GF)(V)	2.17	100gr
- Kikkererwten/ groene linzen/ limoen/ chili (GF)(V)	2.17	100gr
- Fregola/ platte peterselie/aubergines en courgetten (V)	2.17	100gr
- Boulgour/ courgetten/ tomaten/ kikkererwten/ jonge bladspinazie (V)	2.17	100gr
- Freekeh/ rucola/ munt/ courgetten/ aubergines/ gegrilde zaadjes (V)	2.17	100gr
- Quinoa/ groene asperges/edamame/ jonge uien/ vinaigrette met sesamzaadjes (GF)(V)	2.17	100gr
- Quinoa/ linzen/ tomaten/ koriander/ munt (GF)(V)	2.17	100gr
- Mung beans/ groenten/ munt (GF)(V)	2.17	100gr

Pasta met proteïnen

- Lasagna Al Ragù/ venkel/ ui	2.21	100gr
- Cannelloni bolognaise/ venkel/ ui	2.21	100gr
- Pappardelle/ salsa putanesca/ ansjovis/ kappertjes/ tomaten	2.21	100gr
- Noedels/ soja/krokante groenten/ scampis	2.88	100gr
- Spaghetti alle vongole	2.88	100gr
- Rijstvermicelli/ munt/ limoen/ krokante groenten (GF)(V)	2.21	100gr

Verse vegetarische pasta

- Trofie met erwtjes/ jonge ui/ groene kruiden (V)	2.21	100gr
- Fettuccine/ salsa all'arrabbiata (V)	2.21	100gr
- Radiatori/ salsa al limone/ erwtjes/ platte peterselie (V)	2.21	100gr
- Mafalde/ salsa verde/ parmigiano/ courgetten (V)	2.21	100gr
- Lasagna in bianco/ courgetten/ groene asperges/ Straciatella / parmezaan (V)	2.21	100gr
- Lasagna met provençaalse groenten/ mosterdzaadjes/ Straciatella / verse basilicum/ parmezaan (V)	2.21	100gr
- Lasagna met ricotta en spinazie in bianco/ amandelen met grof zout en tijm (V)	2.21	100gr
- Zwarte girasole/ eekhoortjesbrood/ truffel/ tartufata saus	2.88	100gr
- Tortelloni/ spinazie/ rucola/ salsa parmigiana/ groene kruiden (V)	2.88	100gr
- Pastasnoepjes met tartufata (V)	2.88	100gr

Vegetarische gerechten

- Aubergine/ miso/ noten/ yoghurt (GF)(V)	22.10	kg
- Vegan paella met seizoengroenten (GF)(V)	22.10	kg
- Groententajine/ abrikozen/ couscous/ gegrilde amandelen (V)	22.10	kg
- Stoofpotje met zoete aardappelen/ feta/ tomatensaus en komijn (GF)(V)	22.10	kg
- Burger van kikkererwten/ libanese ratatouille (GF)(V)	22.10	kg
- Curry met kokosmelk/ courgetten/ tomaten/ kikkererwten/ jonge bladspinazie/ aardappelen/ linzen/ gegrilde granen (V)	22.10	kg
- Aubergine of courgette of Portobello gevuld met libanese ratatouille en crumble van feta (GF)(V)(LC)	24.10	kg
- Chili sin carne met kikkererwten (GF)(V)	18.10	kg
- Wilde rijst met kruiden/ kikkererwten/ amandelen (GF)(V)	5.90	400gr

- Tarwegriesmeel/ amandelen/ gedroogd fruit (V)	5.90	400gr
- Risotto/ groene asperges/ erwtjes (GF)(V)	6.40	400gr

Vis

- Tong (GF) (op bestelling 24 u op voorhand) (K)	prijs van de dag	
- Halfgebakken zalm gelakt met soja en sesam (LC)	4.40	100gr
- Kabeljauwfilet in korst van platte peterselie en mosterd	4.80	100gr
- Goudbrasemfilet (GF)(K)	3.40	100gr
- Zeebaarsfilet in korst van tomaten en kruiden (K)	6.20	100gr
- Koolvisfilet (GF)(K)	4.40	100gr
- Wijting (GF)(K)	2.40	100gr
- Lengfilet (GF)(K)	3.72	100gr
- Reuzengarnalen met sjalotten en look (GF)(K)	4.40	100gr
- Reuzengambas (GF)(K)	6.20	100gr
- Skrei (GF) (van februari tot april) (K)	4.40	100gr
- Vongole (GF)(K)	3.72	100gr
- Gevulde zeebaars met tomaten en kruiden/ citroen/ sjalotten(K)	3.40	100gr
- Gevulde goudbrasem met tomaten/ citroen en sjalotten (K)	3.40	100gr

Onze klassiekers (prijs zonder garnituur)

Rundsvlees

- Estouffade van rund met groenten (LC)	24.10	kg
- Filet pur van rund met kruidenkorst	48.00	kg

Lams

- Lamsfilet met kruidenkorst (GF)	48.00	kg
- Lamskroon met tuinkruiden (GF)(K)	48.00	kg

Kalkoen

- Escalope van kalkoen/ tomatencoulis/ basilicum/ stracciatella di bufala (GF)	24.10	kg
- Escalope van kalkoen/ dragon/ jonge wortelen/ ui (GF)(LC)	24.10	kg

Gevogeltegehakt

- hamburger met tijm(K)	18.11	kg
- Balletje met citroen/ gember/ chili(K)	18.11	kg

Parelhoen

- Filet/ lichtromige dragonsaus/ tomaten	28.80	kg
- Filet/ mosterdsaus/ kokosmelk/ garam masala/ basilicum (GF)	28.80	kg

Kip

- Ontbeende kippenbil/ miso/ pinda's (GF)	28.80	kg
- Suprême van kip/ stracciatella di bufala/ dragon (GF)	24.10	kg
- Biryani met kip (raïta saus 1.95€/100 gr) (GF)	24.10	kg
- Butter chicken (GF)	24.10	kg
- Tajine van kip/ citroen/ koriander/ rozijnen (GF)	24.10	kg
- Suprême van kip/ miso/ mosterdzaadjes (GF)	24.10	kg
- Haantje met miso/ mosterdzaadjes (GF)	24.10	kg
- Gebraden hoevekip à la provençale/ geroosterde groenten/ aardappelen met rozemarijn (GF)	29.80	4 pers
- Stoofpot van hoevekip/ seizoengroenten/ aardappelen	29.80	4 pers

Eend

- Gelakte eendenborst	34.00	kg
- Gekonfijte eendenbil met tijm en linzen (GF)	24.10	kg

Varkensvlees

- Gelakte hammetjes	17.10	kg
- Gelakte beenham	28.80	kg

Garnituren

Fruit

- Compote van appel/ aardbeien/ rabarber (GF)(V)	5.85	400gr
- Compote van appel/ frambozen (GF)(V)	5.85	400gr

Groenten

- Broccoli met noten (GF)(V)(K)	1.81	100gr
- Gegrilde venkel/ ui (V)(K)	1.81	100gr
- Gegrilde bloemkool/ parmezaan (GF)(V)	1.81	100gr

- Bloemkool/ kurkuma (V)	1.81	100 gr
- Duo van kool/ miso/ citroen/ noten (GF)(V)	1.81	100gr
- Groentenjardinière/ look/ kruiden/ citroen (GF)(V)(K)	1.81	100 gr
- Geroosterde courgettesticks/ citroen (GF)(V)(K)	1.81	100 gr
- Gegrilde iceberg/ stracciatella/ kerstomaten in tros	1.81	100 gr
- Gomae van spinazie	2.17	100 gr
- Aubergines/ courgettes/ tomaten/ kruiden/ parmezaan (GF)(V)(K)	2.17	100 gr
- Wit van prei/ tahini (GF)(V)	2.17	100 gr

Aardappelen/ deegwaren/ rijst

- Gegrilde zoete aardappelpartjes/ italiaanse olie kikkererwten/ zachte kruiden/ platte peterselie (GF)(V)	1.81	100gr
- Gnocchi/ parmezaan/ basilicum (V)	1.81	100 gr
- Krielaardappelen/ citroen/ oregano (GF)(V)	1.81	100 gr
- Polenta/ groene kruiden/ parmezaan (GF)(V)	5.90	2 pers
- Puree		
- met dragon (GF)(V)	5.90	2 pers
- courgetten/ limoen (GF)(V)	5.90	2 pers
- met tomaten/ tijm (GF)(V)	5.90	2 pers

Koud buffet Summer in the city 29.80 pers

- Gegrilde reuzengarnalen met kruidentartaar (GF)(K)
- Tiradito van zalm/ marinade met sesam/ chili en kruiden (GF)(K)
- Terrine van eend met kersen/ mesclun/ balsamicovinaigrette
- Tacchino tonnato/ tonijnsaus/ kappertjes/ anjovis/ rucola (GF)(K)
- Tagliata van rund/ olijfolie/ grof zout/ rucola/ parmezaanschilders (GF)
- Wortelen/ knolselder/ zwarte sesamzaadjes/ chili (GF)(V)
- "Go Green"/ groene boontjes/ erwtjes/ courgetten/ sucrine/ avocado(GF) (V)
- Freekeh/ rucola/ munt/ courgetten/ aubergines/ gegrilde granen (V)
- Quinoa/ groene asperges/ edamame/ jonge uien/
vinaigrette met sesamzaadjes (GF)(V)
- Krielaardappelen/ yoghurt/ mierikswortel (GF)(V)
- Assortiment brood en boter (V)

Barbecue party 24.70 pers

- Reuzengarnalen (GF)
- Scampibrochette (GF)
- Kippenbrochette met citroenblaadjes en koriander (GF)
- Saté van kip met miso (GF)
- Lamsfilet met kruidenmarinade (GF)
- "Go Green"/ boontjes/ erwtjes/ courgette/ sucrine/ avocado (GF)(V)
- Wortelen/ knolselder/ zwarte sesamzaadjes/ chili (GF)(V)
- Quinoa/ groene asperges/ edamame/ jonge uien/
vinaigrette met sesamzaadjes (GF)(V)
- Salade van tomaten/ komkommers/ persillade (GF)(V)
- Belles de Fontenay met grof zout en rozemarijn (GF)(V)
- Tahinisaus, mayonaise sriracha, kruidentartaar, boter met kruiden (GF)(V)

Supplement côte à l'os 8€ pp

De nagerechten

Pavlova (pavlovaroom/ meringue)		
- met rode vruchten (GF)(V)		
- met kersen (GF)(V)		
- citroen en lemon curd (V)		
- perziken en nectarines (GF)(V)		
- in vaas (min 4 pers.) (+waarborg)	6.00	pers
- On the go	3.95	pers
- In glas (+2.00€ waarborg)	4.65	pers
- In taart	29.90	6 pers
- Panna cotta frambozen/ kersen (GF)	2.90	pers
- Rijstpap frambozen/ kersen (GF)(V)	2.90	pers
- Tiramisu met frambozen/ kersen (GF)	2.90	pers
- Merveilleux frambozen/ kersen (GF)(V)	3.50	pers
- Griekse yoghurt met frambozen/ kersen / granola (V)	3.95	pers
- Verse fruitsla met coulis van rode vruchten (GF)(V)	17.90	kg
- Geroosterd fruit met tijm en citroen (perziken en nectarines) (GF)(V)	18.10	kg

Sauzen naar keuze

1.95 100gr

	Vis	Gevogelte	Vlees
- Gelakte bruine jus met granaatappel (GF)(V)	X	X	
- Provençaalse saus (GF)(V)	X	X	
- Tomaten/ basilicum/ chili/ arrabiata (GF)(V)	X	X	X
- Tomaten/ kappertjes/ ansjovis (GF)	X	X	
- Gelakte bruine jus met miso en pinda's	X	X	X
- Persillade/ tomatenblokjes/ mosterdzaadjes	X		

Lichtromige sauzen

- Dragon/ tomaten (V)	X	X	X
- Tomaten/ basilicum (GF)(V)	X	X	X
- Kokosmelk/ gember/ citroen/ chili (GF)(V)	X	X	X
- Kokosmelk/ mosterd/ garam masala/ basilicum (GF)(V)X		X	
- Zachte paprika en mascarpone (GF)(V)	X	X	

(V) = Vegetarisch - (GF) = Gluten Free - (K) = Keto - (LC) = Lowcarb

De prijzen worden ter informatie gegeven en kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden aangepast aan de prijsvariatiën van de grondstoffen.

Overijse

Brusselsesteenweg 402

3090 Overijse

02 315 08 88 - overijse@fonteynethekitchen.be

7/7 van 10u tot 19u

Zaventem

7, Da Vincilaan - 1935 Zaventem

02 319 56 66 - zaventem@fonteynethekitchen.be

Ma-Vrij van 11u30 tot 13u30

Sint-Pieters-Woluwe

27, Baron D'Huartlaan

1150 Sint-Pieters-Woluwe

02 763 48 93 - woluwe@fonteynethekitchen.be

7/7 van 10u tot 19u

Ukkel, Fort Jaco

1395, Waterlooosteenweg - 1180 Ukkel

02 375 48 75 - uccle@fonteynethekitchen.be

Ma-Za van 10u tot 19u - Zondag van 10u tot 14u

Wemmel

63, Markt - 1780 Wemmel

02 318 53 40 - wemmel@fonteynethekitchen.be

7/7 van 10u tot 19u

Elsene, Kastelein

31-32, Kasteleinplein - 1050 Elsene

02 318 58 89 - chatelain@fonteynethekitchen.be

7/7 van 10u tot 20u

Etterbeek, Jubelpark

107, Gérardstraat - 1040 Etterbeek

02 734 08 02 - etterbeek@fonteynethekitchen.be

7/7 van 10u tot 19u

Terhulpen

30, Albert 1-laan - 1332 Genval

02 652 21 93 - lahulpe@fonteynethekitchen.be

Ma-Vrij van 10u30 tot 19u30 - Za-Zon van 10u tot 19u

Antwerpen

30, Kammenstraat - 2000 Antwerpen

03 386 06 86 - kammen@fonteynethekitchen.be

Ma-Za van 10u30 tot 18u30