



# VEGGY/VEGAN 2022

**FONTEYNE**

THE KITCHEN

[www.fonteynethekitchen.be](http://www.fonteynethekitchen.be)

Dips	€	
- Houmous / mierikswortelroom	3.90	potje
- Guacamole / chakchouka / room van blauwe kaas	4.88	potje
- Kardemomroom	3.55	potje
- Sablès met paremzaan en grof zout (V)	6.80	doos

Soepen		
- Minestrone verde met linzen (GF) (VE)	8.00	lit
- Rode minestrone (GF) (VE)	8.00	lit
- Miso en enoki (GF) (VE)	8.00	lit
- Wortel en kokosmelk (GF) (VE)	8.00	lit
- Tomaat met venkel (GF) (VE)	8.00	lit
- Tom Kha Kai met groenten (GF) (VE)	8.00	lit
- Velouté van erwten met munt (GF) (VE)	8.00	lit
- Gazpacho (GF) (VE)	8.00	lit
- Bouillon met tofu en miso (GF) (VE)	8.00	lit
- Venkel en azuki (GF) (VE)	8.00	lit
- Velouté van gele paprika's en basilicum (GF) (V)	8.00	lit
- Velouté van zachte paprika's (GF) (V)	8.00	lit
- Courgette en waterkers (GF) (V)	8.00	lit
- Tomaat - basilicum (GF) (V)	8.00	lit
- Bloemkool du Barry (GF) (V)	8.00	lit
- Prei en nootmuskaat (GF) (V)	8.00	lit
- Velouté van spinazie en erwten (GF) (V)	8.00	lit
- Marktgroenten (GF) (V)	8.00	lit
- Parijse paddenstoelen (GF) (V)	8.00	lit

Salades met proteïnen		
- Go green : sucrine / groene boontjes courgettes / edamame / avocado (GF) (VE)	24.70	kg
- Groene linzen / groene kruiden (GF) (VE)	21.70	kg
- Libanese taboulé / tomaten / groene kruiden (VE)	21.70	kg
- Quinoa / kerstomaten / rozijnen / paprika's (VE)	21.70	kg
- Kikkererwten / zwarte linzen / vinaigrette met sesam en chili (GF) (VE)	21.70	kg
- Quinoa / asperges / édamame / sesam (GF) (VE)	24.70	kg
- Freekeh / courgettes / aubergines (VE)	21.70	kg
- Quinoa / rode bonen / azuki (GF) (VE)	21.70	kg
- Boulgour / kikkererwten / cashewnoten (VE)	21.70	kg
- Salade chikka / vegan mayonaise / kappertjes / citroen kurkuma (GF) (VE)	21.70	kg
- Salade van raapselder / zwarte sesam / chili (GF) (VE)	21.70	kg
- Griesmeel / amandelen / gedroogde vruchten (GF) (VE)	14.75	kg
- Fregola / peterselie/ aubergines / geitenkaas (V)	21.70	kg
- Orzo (griekse pasta) / gedroogde tomaten / feta (V)	21.70	kg
- Tikka Chikka vegan / komkommer/ vinaigrette wasabi / mierikswortel (GF) (V)	21.70	kg
- Groene salade: avocado / linzen / selder / gegrilde granen (V)	28.80	kg
- Salade van venkel / groene selder / pompelmoes geitenkaas / gegrilde granen (V)	24.70	kg

Salades zonder proteïnen		
- Salade van bloemkool / rozijnen/ vinaigrette met sesam en chili (GF) (VE)	21.70	kg
- Salade van raapselder / wortelen/ witte kool sesam en chili (GF) (VE)	21.70	kg
- Salade van paprika's / courgettes / selder / olijven(GF) (VE)	21.70	kg
- Salade met 3 selders / granaatappel (GF) (VE)	21.70	kg
- Salade van witte kool en wakamé (GF) (V)	21.70	kg
- Salade coleslaw : witte kool / wortelen/ jonge uien yoghurtvinaigrette (GF) (V)	21.70	kg
- Griekse salade : tomaten / komkommers / olijven / feta (GF) (V)	21.70	kg
- Thaise salade (V)	21.70	kg

- Aardappelsalade / bieslook/ uien(GF) (V)	18.10	kg
- Trévisé / jonge bladspinazie / radijs / balsamicovinaigrette union square nuts	21.70	kg
- Aardappelsalade met mierikswortel / bieslook	18.10	kg
- Salade van wilde rijst met amandelen/ kikkererwten / groene kruiden (V)	21.70	kg

### Gebakken groenten

- Provençaalse groenten (GF) (VE)	19.50	kg
- Bimi met gomae / jonge bladspinazie / gegrilde prei (VE)	22.10	kg
- Broccoli / noten (GF) (VE)	19.50	kg
- Gegrilde venkel / uien (GF) (VE)	19.50	kg
- Groentengardinière / look / kruiden / citroen (GF) (VE)	19.50	kg
- Groene boontjes / ui (GF) (VE)	24.70	kg
- Wortel / selder / laurier / koriander (GF) (VE)	19.50	kg
- Geroosterde pastinaak (GF) (VE)	19.50	kg
- Groene asperges / sugar snaps (GF) (VE)	28.80	kg
- Libanese ratatouille (GF) (VE)	19.50	kg
- Gegrilde paprika's chakchouka (GF) (VE)	19.50	kg
- Bloemkool met kurkuma / parmezaan (V)	19.50	kg

### Fruit en garnituren

- Appelmoes / aardbeien / rabarber(GF) (VE)	5.85	400 gr
- Appelmoes / frambozen (GF) (VE)	5.85	400 gr

### Pasta

- Mafalde ai peperoni dolci / komijn (médiuM hot) plant based cheddar (VE)	22.10	kg
- Spaghetti / vegan bolognaisesaus (VE)	9.48	pers
- Rijstvermicelli / krokante groenten / munt/ limoen thaise basilicum (GF) (VE)	22.10	kg
- Trofie / erwttjes / jonge uien / groene kruiden (V)	22.10	kg
- Fettucine / salsa arrabbiata (V)	22.10	kg
- Radiatori / salsa al limone / erwttjes / platte peterselie (V)	22.10	kg
- Mafalde / salsa parmigiana / parmezaan / gegrilde courgettes (V)	22.10	kg
- Lasagne in bianco / courgettes / erwttjes / parmezaan (V)	22.10	kg
- Lasagne met provençaalse groenten / mosterdzaadjes stracciatella / parmezaan (V)	22.10	kg
- Lasagne ricotta en spinazie / amandelen met grof zout / tijm (V)	22.10	kg
- Tortellini / spinazie/ ricotta / salsa parmigiana / groene kruiden (V)	22.10	kg
- Pastabonbons met truffelschilfers / salsa tartufata (V)	28.80	kg
- Boekweitrisotto / paddenstoelen volgens marktaanbod (GF) (V)	22.10	kg
- Risotto / tomaten / basilicum (GF) (V)	22.10	kg
- Risotto/ asperges / erwttjes (GF) (V)	22.10	kg
- Orzo / zwarte linzen / chakchouka / olijven / feta (V)	22.10	kg
- Ravioli / gorgonzola / noten / parmezaanroom (V)	24.90	kg
- Ravioli / ricotta / citroen / parmezaanroom (V)	22.10	kg
- Cannelloni ricotta / spinazie / tomatensaus met basilicum (V)	24.90	kg

### Warme gerechten

- Aubergines / plant based cheddar alla parmigiana (GF) (VE)	22.10	kg
- Beirut chickpea balls (VE)	22.10	kg
- Zoete aardappel gevuld met linzen / groene selder persillade met citroen (GF) (VE)	22.10	kg
- Portobello gevuld / fregola / seizoengroenten plant based cheddar (VE)	22.10	kg
- Paella vegan / seizoengroenten (GF) (VE)	22.10	kg
- Chili sin carne met kikkererwten / chakchouka met komijn (GF) (VE)	18.10	kg

- Curry met kokosmelk / courgettes / kikkererwten linzen / jonge bladspinazie (GF) (VE)	22.10	kg
- Tajine van groenten / abrikozen / freekeh / courgettes / aubergines (VE)	22.10	kg
- Vol-au-vent chikka (GF) (VE)	22.10	kg
- Gnocchi / venkel / tomatensaus, plant based cheddar (VE)	22.10	kg
- Chikka tikka / kokosmelk / gember/ tamarinde (VE)	22.10	kg
- Chikka (plant based) / tomaten / paddenstoelen/ tijm(VE)	22.10	kg
- Gepocheerde eieren / chakchouka / yoghurt / zaatar (V)	19.50	kg
- Gelakte tofu / gekonfijte aubergines / sesam / miso (V)	22.10	kg

## Desserten

- Salade van rood fruit / coulis van rode vruchten (GF) (VE)	19.65	kg
- Pudding de chia / blauwe bessen(GF) (VE)	3.80	pers
- Rijstpap met kokosmelk / chaïkruiden / krieken/ rozijnen(GF) (VE)	2.90	pers
- Gebakken vruchten met vanille (ananas, perzik, nectarines, ...) (GF) (VE)	18.10	kg
- Crema di coco / mango / kurkuma/ seizoenvruchten (GF) (VE)	3.80	pers
- Crema di coco / citroen / seizoenvruchten (GF) (VE)	3.80	pers
- Merveilleux chocolade (GF) (V)	3.80	pers
- aardbei / rabarber (GF) (V)	3.80	pers
- mango / rode bessen(GF) (V)	3.80	pers
- Chocolademousse (GF) (V)	2.90	pers
- Pavlova rode vruchten (GF) (V)	6.80	pers
- aardbeien / passievruchten(GF) (V)		
- Mont-Blanc (GF) (V)		
- Rijstpap natuur (GF) (V)	1.90	pers
- condé met abrikozen (GF) (V)	2.90	pers
- aardbei / rabarber (GF) (V)	2.90	pers
- frambozen (GF) (V)	2.90	pers
- Crème brûlée natuur (GF) (V)	2.90	pers
- kardemom (GF) (V)	2.90	pers
- Cakes wortelen (V)	2.50	100gr
- citroen (V)	2.50	100gr
- Financiers peren (V)	7.90	pc
- pistache (V)	7.90	pc
- rode vruchten (V)	7.90	pc
- Artisanale taarten (V)	4.55	pers
- gepocheerde appel / vanilleroom / lemon curd / tijm	28.80	kg
- Gelée met seizoenvruchten / basilicum mascaponeroom / vanille	3.80	pers

Prijzen worden uitsluitend ter informatie gegeven en kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden aangepast aan de prijsvariëaties van de grondstoffen.

Fonteyne the Kitchen **Ukkel, Fort Jaco**

is open van maandag tot zaterdag 10u-19u,

Zondag 10u-14u

Waterloosesteenweg 1395-1180 Brussel / T. 02 375 48 75  
uccle@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Sint-Pieters-Woluwe**

is open 7/7 van 10u tot 19u .

Baron Albert d'Huartlaan 27-1150 Sint-Pieters-Woluwe  
T. 02 763 48 93 / woluwe@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Etterbeek, Jubelpark**

is open 7/7 van 10u tot 19u.

Gerardstraat 107 – 1040 Etterbeek / T. 02 734 08 02  
tongres@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Terhulpen** is open 7/7.

Van maandag tot vrijdag van 10u30 tot 19u30,

Zaterdag en zondag van 10u tot 19u.

Av. Albert 1er 30 – 1332 Genval / T. 02 652 21 93  
lh@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Wemmel**

is open 7/7 van 10u tot 19u.

63, Markt - 1780 Wemmel / T. 02 318 53 40  
wemmel@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Chatelain**

is open 7/7 van 10u tot 20u .

31-32 Kasteleinplein - 1050 Elsene / T. 02 318 58 89  
chatelain@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Overijse**

is open 7/7 van 10u tot 19u.

Brusselsesteenweg 402 - 3090 Overijse  
T. 02 315 08 88 - overijse@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Sint-Martens-Latem**

is open 7/7 van 10u tot 19u.

55, Maenhoutstraat - 9830 Sint-Martens-Latem  
T. 09 286 06 06 - sintmartenslatem@fonteynethekitchen.be