

# FONTEYNE

THE KITCHEN



ÉTÉ 2023

FONTEYNE  
THE KITCHEN

[www.fonteynethekitchen.be](http://www.fonteynethekitchen.be)

| APERITIFS                                                                                                    |              |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|
| <b>Froids</b>                                                                                                |              |            |
| Plateau apéritif : 4 pièces                                                                                  | 9,60         | boîte      |
| - Saumon / raifort (GF)                                                                                      |              |            |
| - Tomates / kale / stracciatella / chimichurri / pavot (GF)(VE)                                              |              |            |
| - Tacchino / salsa tonnata / parmigiano (GF)                                                                 |              |            |
| - Lentilles vertes / houmous / citron (GF)(VE)                                                               |              |            |
| Blinis : 4 personnes                                                                                         |              |            |
| - Saumon fumé / 12 blinis / crème cardamome au citron                                                        | 13,60        | 4 pers.    |
| - Anguilles fumées - laquées / 12 blinis / crème au raifort                                                  | 19,60        | 4 pers.    |
| <b>Chauds</b>                                                                                                |              |            |
| 12 zakouskis                                                                                                 |              |            |
| - Ronds : mini-choux : crevettes / fromage / champignons                                                     | 8,48         | boîte      |
| - Carrés : mini-croques / mini-pizza / mini-quiches                                                          | 8,48         | boîte      |
| - Végétariens : fromage bleu / noix - miso / chicon - chèvre / sésame (V)                                    | 8,48         | boîte      |
| - Mini-kefta à la libanaise / sauce tomate au cumin                                                          | 23,60        | kg         |
| - Mini-boulettes / lemongrass / raisins / sauce au curry - coriandre                                         | 23,60        | kg         |
| - Beirut chickpea balls / houmous (VE)                                                                       | 5,85         | boîte      |
| - Mini-saté de poulet / sauce sesamiso                                                                       | 9,80         | boîte      |
| - Gyoza végétarien (V) - au poulet / mayonnaise sriracha - sauce vinaigrée                                   | 9,80         | pc         |
| - Scampis panés panko aux herbes                                                                             | 4,40         | 100g       |
| <b>DIPS</b>                                                                                                  |              |            |
| - Houmous (GF)(VE) - tzatziki (GF)(V) - crème cardamome au citron (V) - guacamole (GF)(VE) - 2,17            | 100g         |            |
| - tartare aux câpres (GF)(V) - crema tonnata (GF) - crème au raifort (GF)(V) - fromage blanc / radis (GF)(V) |              |            |
| - Home made crackers : nature - tamarin - curcuma (V)                                                        | 4,15         | pc         |
| - Bol de bruschette (VE)                                                                                     | 4,15         | boîte      |
| <b>ENTREES FROIDES</b>                                                                                       |              |            |
| <b>Terrines</b>                                                                                              |              |            |
| - Poularde à la provençale                                                                                   | 3,80         | 100g       |
| - Pintadeau / herbes vertes                                                                                  | 3,80         | 100g       |
| - Canard / cerises                                                                                           | 3,80         | 100g       |
| - Canard / foie gras                                                                                         | 6,98         | 100g       |
| <b>Foie gras mi-cuit (100% morceaux)</b>                                                                     |              |            |
| - Canard / pistaches (60g) (GF)                                                                              | 12,90        | pers.      |
| - Oie avec sa garniture (60g) (GF)                                                                           | 13,90        | pers.      |
| <b>Poissons - mollusques - crustacés - viandes</b>                                                           |              |            |
| - Tiradito de saumon / sésame / piments (GF)                                                                 | 5,90         | 100g       |
| - Tiradito de thon Albacore / sésame / piments (GF)                                                          | 6,20         | 100g       |
| - Nouveau maatjes (2) / haricots verts / oignons (GF)                                                        | prix du jour | pers.      |
| - Tartare de saumon / sésame noir / wakamé (GF)                                                              | 9,95         | 200g       |
| - Tartare de daurade / sésame noir / wakamé (GF)                                                             | 8,95         | 200g       |
| - Tartare de bar / concombre / creamy cardamome                                                              | 12,67        | pers.      |
| - Carpaccio de Saint-Jacques                                                                                 | 12,90        | pers.      |
| - Tartare de Saint-Jacques / creamy cardamome                                                                | 12,90        | 150g/pers. |
| - Tomates crevettes (GF)                                                                                     | prix du jour | kg         |
| - Crevettes géantes grillées (3 pièces) / tartare aux herbes (GF)                                            | 11,67        | pers.      |
| - Tacchino / salsa tonnata / anchois / câpres (GF)                                                           | 7,95         | pers.      |
| - Vitello / salsa tonnata / anchois / câpres (GF)                                                            | 8,95         | pers.      |
| - Tagliata de boeuf / mayonnaise tartufata / parmesan / roquette (GF)                                        | 8,45         | pers.      |
| <b>Verrines</b>                                                                                              |              |            |
| - Taboulé libanais / beirut chickpea balls / houmous (VE)                                                    | 5,60         | pers.      |
| - Stracciatella / fregola / tomates / basilic / persillade / chimichurri (V)                                 | 6,95         | pers.      |
| <b>ENTREES CHAUDES</b>                                                                                       |              |            |
| - Les 3 crevettes géantes / sauce citron et lait de coco / asperges vertes (GF)                              | 11,67        | pers.      |
| - Noix de Saint-Jacques grillées / sauce verte aux courgettes / gros cresson (GF)                            | 12,90        | pers.      |
| - Feuilleté au fromage de chèvre / garniture de saison (V)                                                   | 5,90         | pc         |
| - Ris de veau / champignons d'été / morilles / sauce au poivre de Madagascar                                 | 14,40        | pers.      |
| <b>LES POTAGES CHAUDS</b>                                                                                    |              |            |
| Voir la carte "potages végétariens / vegan"                                                                  |              |            |
| - Chicken soup for the soul (GF)                                                                             | 8,00         | litre      |
| - Potage de poularde della nonna (GF)                                                                        | 8,00         | litre      |
| - Soupe de poisson / rouille (GF)                                                                            | 17,00        | litre      |
| - Potage au lait de coco / scampis (GF)                                                                      | 9,00         | litre      |
| - Potage au lait de coco / poulet (GF)                                                                       | 8,00         | litre      |
| - Potage aux tomates / boulettes (GF)                                                                        | 8,00         | litre      |
| <b>LES SALADES PROTEINEES</b>                                                                                |              |            |
| - Thai au poulet : poulet / carottes / soja / poivrons / chou chinois / vinaigrette                          | 2,38         | 100g       |
| - Thai aux scampis : scampis / carottes / soja / poivrons / chou chinois / vinaigrette                       | 3,36         | 100g       |
| - Tikka au poulet : poulet / concombre / wasabi / vinaigrette (GF)                                           | 2,38         | 100g       |
| - Tikka aux scampis : scampis / concombre / wasabi / vinaigrette (GF)                                        | 3,36         | 100g       |
| - Liégeoise : pommes de terre / haricots verts / lardons / oignons rouges (GF)                               | 2,38         | 100g       |
| - Niçoise : pommes de terre / thon / haricots verts / oeufs / olives (GF)                                    | 2,88         | 100g       |
| - Pastrami / tomates / persillade / kale / petits pois / parmesan (GF)                                       | 2,88         | 100g       |
| - Chicken fingers / tomates / persillade / kale / petit pois / oignons rouges (GF)                           | 2,38         | 100g       |
| - Thon Albacore / tomates / persillade / kale / petits pois / graines grillées                               | 3,88         | 100g       |
| <b>LES SALADES VEGETARIENNES PROTEINEES</b>                                                                  |              |            |
| - Go green : sucrose / haricots verts / courgettes / edamame / avocats (GF)(VE)                              | 2,88         | 100g       |

|                                                                          |      |      |
|--------------------------------------------------------------------------|------|------|
| - Lentilles vertes / tomates séchées / carottes / herbes vertes (GF)(VE) | 2,38 | 100g |
| - Quinoa / asperges vertes / edamame / sésame (GF)(VE)                   | 2,38 | 100g |
| - Pâte orzo / feta / amandes / tomates séchées / olives / citron (V)     | 2,38 | 100g |
| - Taboulé libanais / tomates / herbes vertes (VE)                        | 2,38 | 100g |
| - Boulgour / pois chiches / noix de cajou (VE)                           | 2,38 | 100g |
| - Riz sauvage / amandes / fruits secs / cumin / herbes vertes (GF)(VE)   | 2,38 | 100g |
| - Fregola / aubergines / carottes / courgettes / chèvre (V)              | 2,38 | 100g |

### LES SALADES VEGETARIENNES NON-PROTEINEES

|                                                                                                    |      |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| - Coleslaw : chou-blanc / carottes / jeunes oignons / vinaigrette yaourt (GF)(V)                   | 2,38 | 100g |
| - Grecques : tomates / concombres / olives / feta (GF)(V)                                          | 2,38 | 100g |
| - Thaï : carottes / soja / poivrons / chou chinois / vinaigrette (VE)                              | 2,38 | 100g |
| - Waldorf : chou blanc / carottes / yaourt / pommes / Pas de Bleu / noix / raisin (GF)(V)          | 2,38 | 100g |
| - Trévise : jeunes épinards / salade Trévise / radis / union nuts / vinaigrette balsamique (GF)(V) | 2,38 | 100g |
| - Pommes de terre / oignons rouges / ciboulette / vinaigrette wasabi / raifort (GF)(V)             | 2,38 | 100g |
| - Chou blanc / wakamé / vinaigrette wasabi / raifort / herbes vertes (GF)(V)                       | 2,38 | 100g |
| - Tomato party / origan / estragon / menthe (VE)(GF)                                               | 2,38 | 100g |
| - Betterave rouge / orange / oignons / mélasse de grenade (GF)(V)                                  | 2,38 | 100g |

### LES PATES FRAÎCHES

|                                                                                   |      |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|-------|
| - Lasagne bolognaise (haché 100% de volaille) / emmental                          | 2,21 | 100g  |
| - Cannelloni / haché 100% de volaille / coulis de tomates                         | 2,21 | 100g  |
| - Nouilles / soja / légumes croquants / scampis                                   | 3,20 | 100g  |
| - Radiatori / jambon / fromage                                                    | 1,95 | 100g  |
| - Spaghetti à l'encre de seiche / saumon fumé / sauce parmesan                    | 3,20 | 100g  |
| - Pappardelle / salsa puttanesca / anchois / câpres                               | 2,21 | 100g  |
| - Linguine / champignons de saison / lardons / parmesan                           | 2,88 | 100g  |
| - Trofie in bianco / petits pois / asperges / parmesan (V)                        | 2,88 | 100g  |
| - Sardi ricotta e limone / sauce épinards / mascarpone / gingembre / parmesan (V) | 2,88 | 100g  |
| - Schiaffoni au sarrasin in bianco / pecorino / persil / parmesan (V)             | 2,88 | 100g  |
| - Cuoricini basilic et pignon de pin / sauce arrabbiata / parmesan (V)            | 2,88 | 100g  |
| - Bonbons truffés / sauce tartufata (V)                                           | 2,88 | 100g  |
| - Lasagne aux légumes verts (V)                                                   | 2,21 | 100g  |
| - Lasagne / légumes provençaux / fenouil / stracciatella / parmesan (V)           | 2,21 | 100g  |
| - Lasagne / légumes de saison / emmental (V)                                      | 2,21 | 100g  |
| - Cannelloni ricotta / épinards / sauce tomate / basilic (V)                      | 2,21 | 100g  |
| - Ravioli d'épeautre in bianco / champignons / parmesan (V)                       | 2,88 | 100g  |
| - Mafalde / courgettes grillées / salsa parmigiana / parmesan (V)                 | 2,21 | 100g  |
| - Orzo / courgettes / sauce tomate / olives / câpres / peperoni dolci (VE)        | 2,21 | 100g  |
| - Spaghetti complet / sauce bolognaise vegan (VE)                                 | 9,48 | pers. |
| - Orecchiette / petits pois / courgettes / huile au basilic / persil plat (VE)    | 2,21 | 100g  |

### LES POISSONS

|                                            |      |      |
|--------------------------------------------|------|------|
| - Filet de lingue (GF)                     | 4,40 | 100g |
| - Filet de bar (GF)                        | 6,20 | 100g |
| - Filet de cabillaud (GF)                  | 5,40 | 100g |
| - Filet de daurade (GF)                    | 3,94 | 100g |
| - Filet de merlan (GF)                     | 3,20 | 100g |
| - Saumon mi-cuit laqué au soja / sésame    | 4,80 | 100g |
| - Lotte (GF)                               | 7,20 | 100g |
| - Gambas géantes grillées (GF)             | 6,20 | 100g |
| - Noix de Saint-Jacques (GF)               | 7,70 | 100g |
| - Crevettes géantes / échalotes / ail (GF) | 4,40 | 100g |
| - Waterzooi de poisson (GF)                | 3,40 | 100g |
| - Curry thaï / scampis / légumes croquants | 3,20 | 100g |

### LES INCONTOURNABLES (prix sans garnitures)

#### Poulet

|                                                                                              |       |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| - Poulet de ferme à la broche / romarin                                                      | 13,90 | kg  |
| - Poulet de ferme rôti au four / citron / estragon / hot and spicy                           | 14,90 | kg  |
| - Bâtonnet de poulet / cajun ou sésame / gingembre                                           | 17,80 | kg  |
| - Chicken tenders / sauce tikka masala (GF)                                                  | 26,80 | kg  |
| - Chicken tenders / sauce curry jaune / gingembre / épinards (GF)                            | 26,80 | kg  |
| - Chicken tenders panés panko aux herbes                                                     | 28,80 | kg  |
| - Coquelet / cajun (GF) / estragon (GF) / miel (GF) / laqué / citron                         | 8,90  | pce |
| - Cuisse de poulet désossée / citron / herbes vertes (GF)                                    | 28,80 | kg  |
| - Dés de poulet / lait de coco / curry vert (GF)                                             | 26,80 | kg  |
| - Haut de cuisse désossé / miso / cacahuètes                                                 | 28,80 | kg  |
| - Haut de cuisse désossé / dattes / miel / citron vert / harissa (GF)                        | 28,80 | kg  |
| - Mijoté de poularde / champignons / romarin (GF)                                            | 26,80 | kg  |
| - Poulet Jalfrezi (medium hot) (GF)                                                          | 26,80 | kg  |
| - Sesamiso chicken tenders                                                                   | 28,80 | kg  |
| - Suprême de poulet / stracciatella di bufala / fenouil / oignons / sauce tomate / thym (GF) | 28,80 | kg  |
| - Suprême de poulet / miso / cacahuètes / bimi / sauce laquée                                | 28,80 | kg  |
| - Tajine de poularde / courgettes / citron / coriandre / raisins (GF)                        | 26,80 | kg  |
| - Vol-au-vent (GF)                                                                           | 21,30 | kg  |
| - Waterzooi (GF)                                                                             | 26,80 | kg  |
| - Paella / poulet (GF)                                                                       | 24,90 | kg  |

#### Caille

|                                                                                               |      |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|
| - Caille farcie et désossée / haché 100% de volaille / gingembre / lemongrass - herbes vertes | 8,90 | pc |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|

## Dinde

|                                                                             |       |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|----|
| - Escalope de dinde / stracciatella di bufala / sauce tomate / basilic (GF) | 28,80 | kg |
| - Escalope de dinde / estragon / jeunes carottes / oignons (GF)             | 28,80 | kg |
| - Paupiette de dinde / jus de cuisson / thym                                | 28,80 | kg |

## Pintadeau

|                                                |       |    |
|------------------------------------------------|-------|----|
| - Filet de pintadeau / champignons crévés (GF) | 36,80 | kg |
|------------------------------------------------|-------|----|

## Haché (100% de volaille)

|                                                                    |       |    |
|--------------------------------------------------------------------|-------|----|
| - Aubergines farcies à la libanaise                                | 19,80 | kg |
| - Boulettes à l'origan / sauce tomate / basilic                    | 19,80 | kg |
| - Boulettes au citron / gingembre / piments                        | 19,80 | kg |
| - Burger d'aubergines / coulis de tomates                          | 19,80 | kg |
| - Burger au thym                                                   | 19,80 | kg |
| - Courgettes farcies / coulis de tomates                           | 19,80 | kg |
| - Hachis Parmentier                                                | 19,80 | kg |
| - Lemongrass / raisins / coriandre / citronnelle                   | 20,85 | kg |
| - Moussaka                                                         | 19,80 | kg |
| - Pain de viande : nature / gingembre / lemongrass / herbes vertes | 19,80 | kg |

## Boeuf / veau

|                                                                                   |       |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|----|
| - Carbonnade de boeuf à la flamande                                               | 28,90 | kg |
| - Emincé de boeuf façon Stroganoff                                                | 28,90 | kg |
| - Filet de boeuf / croûte d'herbes / graines de moutarde                          | 48,00 | kg |
| - Escalope de veau / morilles / sauce au poivre vert de Madagascar                | 39,50 | kg |
| - Blanquette de veau / oignons grelots (GF)                                       | 26,90 | kg |
| - Osso buco de veau classico (GF)                                                 | 28,90 | kg |
| - Ris de veau / champignons d'été / morilles / sauce au poivre vert de Madagascar | 72,00 | kg |

## Agneau

|                                                          |       |    |
|----------------------------------------------------------|-------|----|
| - Filet d'agneau / croûte d'herbes / graines de moutarde | 69,00 | kg |
| - Navarin d'agneau (GF)                                  | 29,80 | kg |
| - Rack d'agneau / moutarde / herbes vertes (GF)          | 54,60 | kg |
| - Rogan Josh d'agneau (GF)                               | 29,80 | kg |
| - Tajine d'agneau / légumes de saison / abricots (GF)    | 29,80 | kg |

## Canard

|                                                              |       |    |
|--------------------------------------------------------------|-------|----|
| - Magret de canard / sauce laquée au miso et cacahuètes      | 39,50 | kg |
| - Magret de canard fumé / sauce au poivre vert de Madagascar | 44,80 | kg |

## Porc

|                                                                    |       |    |
|--------------------------------------------------------------------|-------|----|
| - Petits jambonneaux laqués au sesamiso                            | 22,90 | kg |
| - Sesamiso spare ribs                                              | 19,90 | kg |
| - Gigue de cochon de lait désossé / champignons grillés à la crème | 24,90 | kg |
| - Jambonneau miel / moutarde (GF)                                  | 19,90 | kg |
| - Jambon cuit / citron / échalote / piments                        | 28,80 | kg |

## LES GARNITURES

### Féculents

|                                                                                 |      |         |
|---------------------------------------------------------------------------------|------|---------|
| - Belles de Fontenay / gros sel / romarin (GF)(VE)                              | 1,39 | 100g    |
| - Gratin dauphinois (GF)                                                        | 6,60 | 2 pers. |
| - Patates douces / huile italienne / pois chiches / persil (GF)(VE)             | 2,38 | 100g    |
| - Pommes de terre / parmesan (GF)(V)                                            | 1,95 | 100g    |
| - Purée de pommes de terre nature (GF)(V)                                       | 4,90 | 400g    |
| - Purée de pommes de terre / huile d'olive / basilic (GF)(V)                    | 6,60 | 400g    |
| - Purée de pommes de terre / ail / herbes vertes / chili (GF)(V)                | 6,60 | 2 pers. |
| - Purée aux carottes / épices Ras El Hanout (GF)(V)                             | 6,60 | 2 pers. |
| - Purée de petits pois / menthe (GF)(V)                                         | 6,60 | 2 pers. |
| - Purée de courgettes / citron vert (GF)(V)                                     | 6,60 | 2 pers. |
| - Riz complet / basilic / oignons / parmesan (GF)(V)                            | 6,60 | 2 pers. |
| - Risotto aux asperges / petits pois (GF)(V)                                    | 7,60 | 2 pers. |
| - Risotto aux tomates / basilic (GF)(V)                                         | 6,60 | 2 pers. |
| - Riz aux feuilles de citronnier / curcuma (GF)(V)                              | 4,90 | 2 pers. |
| - Riz nature (GF)(VE)                                                           | 3,20 | 2 pers. |
| - Polenta / herbes vertes / parmesan (GF)(V)                                    | 6,60 | 2 pers. |
| - Risotto de sarrasin / lait de coco / champignons de saison / amandes (GF)(VE) | 2,38 | 100g    |
| - Semoule de blé / amandes / fruits secs (VE)                                   | 2,38 | 100g    |

### Fruits

|                                                   |      |      |
|---------------------------------------------------|------|------|
| - Compote de pommes / fraises / rhubarbe (GF)(VE) | 6,60 | 400g |
| - Compote de pommes / framboises (GF)(VE)         | 6,60 | 400g |

### Légumes

|                                                                                     |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| - Légumes provençaux (GF)(VE)                                                       | 1,95 | 100g |
| - Fenouil grillé / oignons / laurier / graines de moutarde/ coriandre (GF)(VE)      | 2,47 | 100g |
| - Haricots princesses / oignons / gingembre (GF)(VE)                                | 2,47 | 100g |
| - Jeunes carottes / céleri / huile au laurier et coriandre (GF)(VE)                 | 1,95 | 100g |
| - Ratatouille libanaise (GF)(VE)                                                    | 1,95 | 100g |
| - Jardinière de légumes / ail / herbes / citron (GF)(VE)                            | 1,95 | 100g |
| - Blettes / oignons rouges / coriandre (GF)(VE)                                     | 1,95 | 100g |
| - Asperges vertes / sugar snaps (GF)(VE)                                            | 2,88 | 100g |
| - Chou-fleur grillé / croûte d'épices / moutarde / curcuma (V)                      | 1,95 | 100g |
| - Champignons de Paris sautés / oignons / huile au paprika / herbes vertes (GF)(VE) | 1,95 | 100g |
| - Brocolis / noix (GF)(VE)                                                          | 1,95 | 100g |

## LES PLATS CHAUDS VEGETARIENS / VEGAN

|                                     |      |      |
|-------------------------------------|------|------|
| - Aubergine alla Parmigiana (GF)(V) | 2,38 | 100g |
|-------------------------------------|------|------|

|                                                                                            |                |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| - Beirut chickpea balls / courgettes / sauce au curry vert / riz au laurier (VE)           | 2,38           | 100g            |
| - Paella vegan / légumes de saison (GF)(VE)                                                | 2,38           | 100g            |
| - Chili sin carne / haricots rouges / pois chiches / coriandre (GF)(VE)                    | 1,95           | 100g            |
| - Curry au lait de coco / courgettes / pois chiches / lentilles / jeunes épinards (GF)(VE) | 2,38           | 100g            |
| - Vol-au-vent chikka (GF)(VE)                                                              | 2,38           | 100g            |
| - Gnocchi / sauce tomate / fenouil grillé / cheddar vegan (VE)                             | 1,95           | 100g            |
| - Gnocchi / sauce parmesan / basilic (V)                                                   | 1,95           | 100g            |
| - Curry de tofu / lait de coco / légumes de saison (GF)(VE)                                | 2,38           | 100g            |
| - Tofu laqué / nouilles de riz / soja / carottes / oignons (VE)                            | 2,38           | 100g            |
| - Tajine de légumes / abricots / semoule / amandes (VE)                                    | 2,38           | 100g            |
| <b>SAUCES CHAUDES</b>                                                                      |                |                 |
|                                                                                            | <b>POISSON</b> | <b>VOLAILLE</b> |
| <b>Brunes (1,95 / 100g)</b>                                                                |                | <b>VIANDE</b>   |
| - Jus brun                                                                                 |                | x               |
| - Jus brun laqué                                                                           | x              | x               |
| - Jus brun laqué / miso / cacahuètes                                                       |                | x               |
| - Jus brun laqué / grenade                                                                 | x              | x               |
| - Jus brun moutarde Tierenteyn / thym                                                      |                | x               |
| - Miel / vinaigre balsamique                                                               |                | x               |
| <b>Crèmes (1,95 / 100g)</b>                                                                |                |                 |
| - Champignons                                                                              |                | x               |
| - Poivre vert de Madagascar                                                                |                | x               |
| - Légèrement crémée                                                                        |                | x               |
| - Tikka masala (GF)(V)                                                                     | x              | x               |
| - Vin blanc / citron (GF)(V)                                                               | x              | x               |
| - Epinards / mascarpone (GF)(V)                                                            | x              | x               |
| - Curry doux / lait de coco (GF)(V)                                                        | x              | x               |
| - Curry vert / lait de coco (GF)(VE)                                                       | x              | x               |
| - Mousseline / citron vert / câpres (V)                                                    | x              |                 |
| - Moutarde à l'ancienne                                                                    | x              | x               |
| - Parmigiano (GF)(V)                                                                       |                | x               |
| - Poivrons doux / mascarpone (GF)(V)                                                       | x              | x               |
| - Estragon                                                                                 | x              | x               |
| <b>Crèmes (2,35 / 100g)</b>                                                                |                |                 |
| - Tartufata / parmesan (GF)(V)                                                             |                | x               |
| <b>Tomatées (1,95 / 100g)</b>                                                              |                |                 |
| - Tomates / olives / câpres (GF)                                                           | x              |                 |
| - Arrabbiata (GF)(V)                                                                       | x              | x               |
| - Tomato light (GF)(VE)                                                                    | x              | x               |
| - Tomates / fenouil (GF)(VE)                                                               | x              | x               |
| - Provençale (GF)(VE)                                                                      | x              | x               |
| <b>SAUCES FROIDES</b>                                                                      |                |                 |
|                                                                                            | <b>POISSON</b> | <b>VOLAILLE</b> |
| <b>Vinaigrettes (1,95 / 100g)</b>                                                          |                | <b>VIANDE</b>   |
| - Busaba (GF)(VE)                                                                          | x              | x               |
| - Ciboulette (GF)(V)                                                                       | x              | x               |
| - Thaï sweet and sour (GF)(V)                                                              | x              | x               |
| - Miel / balsamique (GF)(V)                                                                |                | x               |
| - Wasabi / raifort (GF)(V)                                                                 | x              | x               |
| - Gingembre / basilic thaï (V)                                                             | x              | x               |
| - Persillade (GF)(VE)                                                                      | x              | x               |
| - Moutarde (GF)(VE)                                                                        | x              | x               |
| - Yaourt (GF)(V)                                                                           | x              | x               |
| - Basilic frais (GF)(VE)                                                                   | x              | x               |
| - Lemon creamy tahini (GF)(V)                                                              | x              | x               |
| - Sésame / piment (GF)(VE)                                                                 | x              | x               |
| - Sésame / grenade (VE)                                                                    |                | x               |
| - Creamy cardamome (V)                                                                     | x              | x               |
| <b>DESSERTS</b>                                                                            |                |                 |
| <b>Pavlova</b>                                                                             |                |                 |
| En vase (min 4 pers.) + (caution)                                                          | 6,80           | pers.           |
| On the go                                                                                  |                |                 |
| En verre (+1 euro de caution)                                                              | 5,25           | pers.           |
| - Anastasie (GF)(V)                                                                        |                |                 |
| - Mont-Blanc (GF)(V)                                                                       |                |                 |
| - Fruits rouges (GF)(V)                                                                    |                |                 |
| - Lemon curd (GF)(V)                                                                       |                |                 |
| - Mangues / groseilles (GF)(V)                                                             |                |                 |
| <b>Merveilleux</b>                                                                         |                |                 |
| - Chocolat (GF)(V)                                                                         | 3,80           | pers.           |
| - Framboises (GF)(V)                                                                       | 3,80           | pers.           |
| - Fraises / rhubarbe (GF)(V)                                                               | 3,80           | pers.           |
| - Ananas / myrtilles (GF)(V)                                                               | 3,80           | pers.           |
| - Mangues / groseilles (GF)(V)                                                             | 3,80           | pers.           |
| <b>Panna cotta</b>                                                                         |                |                 |
| - Fruits rouges (GF)                                                                       | 3,10           | pers.           |
| - Lemon curd (GF)                                                                          | 3,10           | pers.           |
| - Mangues / groseilles (GF)                                                                | 3,10           | pers.           |
| <b>Tiramisu</b>                                                                            |                |                 |

|                                                                  |      |       |
|------------------------------------------------------------------|------|-------|
| - Classique                                                      | 3,10 | pers. |
| - Fraises / rhubarbe                                             | 3,10 | pers. |
| - Mangues / citron vert                                          | 3,10 | pers. |
| - Cerises                                                        | 3,10 | pers. |
| <b>Riz au lait</b>                                               |      |       |
| - Nature (GF)(V)                                                 | 1,90 | pers. |
| - Rhubarbe / fraises (GF)(V)                                     | 3,10 | pers. |
| - Condé aux abricots (GF)(V)                                     | 3,10 | pers. |
| <b>Mousse</b>                                                    |      |       |
| - Chocolat belge (GF)(V)                                         | 3,10 | pers. |
| <b>Crème brûlée</b>                                              |      |       |
| - Nature (GF)(V)                                                 | 3,10 | pers. |
| <b>Desserts vegan</b>                                            |      |       |
| - Semoule de riz / lait d'avoine / menthe / prunes (GF)(VE)      | 3,10 | pers. |
| - Avoine / lait d'avoine / cannelle / compote de fruits (GF)(VE) | 3,10 | pers. |
| - Tapioca / lait de coco / mangue / groseilles (GF)(VE)          | 3,10 | pers. |
| - Quinoa / lait d'amandes / rhubarbe / fraises (GF)(VE)          | 3,10 | pers. |
| - Chia / lait de coco / compote de fruits (GF)(VE)               | 3,80 | pers. |
| <b>Tartes / cakes / financiers</b>                               |      |       |
| -Tartes de saison (V)                                            | 4,65 | pers. |
| - Cake au citron (V)                                             | 2,80 | 100g  |
| - Cake aux carottes (V)                                          | 2,80 | 100g  |
| - Financiers (V)                                                 | 7,90 | pc    |
| chocolat / noisettes / cerises / poires / pistaches              |      |       |
| (GF) =Gluten Free (V) = Végétarien (VE) = Vegan                  |      |       |

**Les prix sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés sans préavis selon les variations de prix des matières premières.**

**Notre maison étant originaire d'Alost nous nous fournissons principalement auprès de producteurs de la région ainsi que dans une ferme bio. Chaque semaine nous faisons appel à des ateliers protégés d'Alost et de Bruxelles.**

**\* LIVRAISON RÉGION BRUXELLOISE :**

12.10 € POUR TOUTE COMMANDE DE PLUS DE 100 €

18.15 € POUR TOUTE COMMANDE DE MOINS DE 100 €

HORS RÉGION BRUXELLOISE : 0.90 € AU KILOMÈTRE

**Fonteyne The Kitchen est à votre disposition pour organiser: événements familiaux, business catering, buffets, cocktails, walking dinners, etc. Voir notre brochure «Prêt à recevoir» - «Fonteyne au bureau» Veuillez nous contacter : - via [www.fonteynethekitchen.be](http://www.fonteynethekitchen.be) - par mail : [events@fthek.be](mailto:events@fthek.be) - par téléphone : 02 333 50 14**

Fonteyne the Kitchen **Uccle, Fort Jaco** est ouvert :  
7/7 lundi au samedi de 10h-19h / Dimanche 10h-14h  
Chaussée de Waterloo 1395-1180 Bruxelles / T. 02 375 48 75  
uccle@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Woluwé St.-Pierre** est ouvert  
7/7 de 10h à 19h.  
Avenue Baron Albert d'Huart 27-1150 Woluwé-St-Pierre  
/ T. 02 763 48 93 / woluwe@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Tongres**  
est ouvert 7/7 de 10h à 19h .  
Rue Gérard 107 – 1040 Etterbeek / T. 02 734 08 02  
tongres@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **La Hulpe** est ouvert 7/7  
Lundi au vendredi 10h30 - 19h30  
Samedi et dimanche 10h - 19h  
Av. Albert 1er 30 – 1332 Genval / T. 02 652 21 93  
lh@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Wemmel** est ouvert  
7/7 de 10h à 19h.  
63, Markt - 1780 Wemmel / 02 318 53 40  
wemmel@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Châtelain** est ouvert  
7/7 de 10h à 20h.  
31-32 Place du Châtelain - 1050 Ixelles / 02 318 58 89  
chatelain@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Overijse** est ouvert  
7/7 de 10h à 19h.  
402, Brusselsesteenweg - 3090 Overijse  
T. 02 315 08 88 - overijse@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen **Sint-Martens-Latem**  
est ouvert 7/7 de 10h à 19h.  
Maenhoutstraat 55- 9830 Sint-Martens-Latem  
T. 09 286 06 06 - sintmartenslatem@fonteynethekitchen.be