



FONTEYNE
THE KITCHEN

ZOMER 2025

APERITIEF

Koud

Aperitiefschotel : 4 stuks	10,80	doosje
- Gerookte zalm / kardemomroom met citroen		
- Tomaten / greens / stracciatella / chimichurri / maanzaad (GF)(V)		
- Tacchino tonnato / kappertjes / ansjovis (GF)		
- Grijze garnalen / mousseline / tomaten / bieslook (GF)		
Blinis : 4 personen		
- Gerookte zalm / 12 blini's / kardemomroom met citroen	14,60	4 pers.

Méli-melo aperitiefschotel

- Maredsous / Comté / verse geitenkaas / Parmaham / bresaola / tzatziki / hummus / olijven / union square nuts honing / grissini / Libanees brood / verse druiven	10,60	pers.
---	-------	-------

Vegetarische méli-melo aperitiefschotel

- Maredsous / Comté / verse geitenkaas / tzatziki / hummus / olijven / union square nuts / mouahmara / gegrilde bloemkool / wasabi peas / rauwe knapperige groenten / nachos / sriracha mayonaise (V)	10,60	pers.
---	-------	-------

Warm

12 zakouskis		
- Ronde : mini-choux : garnalen / kaas / paddenstoelen	8,98	doosje
- Vierkante : mini-croques / mini-pizza / mini-quiches	8,98	doosje
- Vegetarische : blauwe kaas / noten - miso witloof - geitenkaas / sesam (V)	8,98	doosje
- Fijn taartje / courgette / uien / kaas (V)	9,98	doosje
- Libanese mini-kefta / tomatensaus met komijn (GF)	23,60	kg
- Mini-balletjes / lemongrass / rozijnen / kerrie- koriandersaus (GF)	23,60	kg
- Beirut chickpea balls / hummus (VE)	5,85	doosje
- Mini-kippensate / sesamiso saus	9,80	doosje
- Vegetarische gyoza (V) of met kip / sriracha mayonaise - vinaigrette	9,80	6 stuks
- Panko gepaneerde scampi's met kruiden	4,40	100g
- Panko gepaneerde tongetjes / tartaar met kappertjes	5,40	100g
- Chicken tenders sando / lichte mayo met knoflook en koriander	2,88	100g

DIPS

- Hummus (GF)(VE) - tzatziki (GF)(V) kardemomroom met citroen (V) - guacamole (GF)(VE) tartaar met kappertjes (GF)(V) - crema tonnata (GF) - mierikswortelroom (GF)(V) mayonaise met knoflook en koriander (GF)(V)	2,17	100g
- auberginekaviaar (GF)(VE) mouahmara (GF)(V) - gomaesaus (V)		
- Doosje bruschette (VE)	4,95	doosje
- Gegrild oosters brood met kruiden (VE)	4,95	doosje

KOUDE VOORGERECHTEN

Terrines

- Hoevekip / primavera	3,80	100g
- Parelhoen / zongedroogde tomaten / venkel	3,80	100g
- Eend / kersen / pistachenoten	3,80	100g
- Eend / foie gras	6,98	100g

Foie gras mi-cuit (100% stukken)

- Eend / pistache / chutney van vijgen / Sauternesgelei (60g) (GF)	13,90	pers.
- Gans / chutney van vijgen / Sauternesgelei (60g) (GF)	14,90	pers.

Vis - weekdieren - schaaldieren - vlees

- Tiradito van zalm / sesamzaad / chili (GF)	5,90	100g
- Tiradito van zalm / citroengras / gember (GF)	5,90	100g
- Tiradito van Albacore tonijn / sesamzaad / chili (GF)	6,20	100g
- Tiradito van Albacore tonijn / citroengras / gember (GF)	6,20	100g
- Tiradito van Sint-Jakobsvruchten / sesamzaad / chili (GF)	7,70	100g
- Tiradito van Sint-Jakobsvruchten / citroengras / gember (GF)	7,70	100g
- Tartaar van zalm / zwarte sesamzaadjes / wakame (GF)	5,90	100g
- Tartaar van goudbrasem / zwarte sesamzaadjes / wakame (GF)	5,90	100g
- Tomaat garnalen (GF)	prijs van de dag	100g
- Carpaccio van rund / basilicumolie (GF)		
--- bieslookvinaigrette (GF)	8,45	pers.
- Rundtagliata / béarnaise / bieslook / parmezaan / rucola (GF)	8,45	pers.
- Tacchino / salsa tonnata / ansjovis / kappertjes (GF)	7,95	pers.
- Vitello / salsa tonnata / ansjovis / kappertjes (GF)	8,95	pers.

GLAASJES (+1€ BORG)

- Libanese tabouleh / linzencrumble / hummus (VE)	5,60	pers.
- Mozzarella bavarois / tomaten / basilicum	6,95	pers.
- Grijs garnalen / tomaten / courgettes / dragonroom / chili (GF)	11,95	pers.

WARME VOORGERECHTEN

- 3 reuzengarnalen / saus met citroen en kokosmelk / groene asperges (GF)	11,67	pers.
- Gegrilde Sint-Jakobsvruchten / wittewijnsaus met bieslook / jonge spinazieblaadjes / bloemkool (GF)	12,90	pers.
- Bladerdeegje met geitenkaas / seizoengarnituur (V)	5,90	stuk

WARME SOEPEN

Zie de kaart "vegetarische / vegan" soepen

- Tomatensoep / linzen (GF)(VE)	8,00	liter
- Chicken soup for the soul (GF)	8,00	liter
- Vissoep / rouille (GF)	14,00	liter
- Kokosmelksoep / scampi's (GF)	9,00	liter
- Kokosmelksoep / kip (GF)	8,00	liter
- Kokosmelksoep / gesneden oesterzwammen	9,00	liter
- Kokosmelksoep / gevogeltegehaktballetjes / spinazie (GF)	9,00	liter
- Tomatensoep / gevogeltegehaktballetjes (GF)	8,00	liter
- Komkommergazpacho (GF)(V)	9,00	liter
- Zomerse minestrone / gevogeltegehaktballetjes	9,00	liter
- Tortellini in brodo / doperwten	9,00	liter

SALADES MET PROTEÏNEN

- Kip tikka: kip / komkommer / wasabi / vinaigrette (GF)	2,38	100g
- Scampi tikka: scampi's / komkommer / wasabi / vinaigrette (GF)	3,36	100g
- Liégeoise: aardappelen / groene boontjes / spek / kip / rode uien (GF)	2,38	100g
- Niçoise: aardappelen / tonijn / groene boontjes / eieren / olijven (GF)	2,88	100g
- Pastrami / tomaten / peterselie / jonge spinazie / erwten / parmezaan (GF)	2,88	100g

- Chicken fingers / tomaten / peterselie / jonge spinazie / erwten / rode uien (GF)	2,38	100g
- Kip / tomaten / waterkers / yoghurtvinaigrette (GF)	2,38	100g
- Zalm / komkommer / dragonroom / chili (GF)	3,88	100g
- Ham / eieren / mayonaise / augurken / bieslook (GF)	2,38	100g
- Thaise met kip: kip / wortelen / soja / paprika's / Chinese kool / vinaigrette	2,38	100g
- Thaise met scampi's: scampi's / wortelen / soja / paprika's / Chinese kool / vinaigrette	3,36	100g
- Albacore tonijn / tomaten / peterselie / erwten / gegrilde granen	3,88	100g
- Caesar: sucrine / eieren / Parmezaan / croutons / vinaigrette / kip	2,38	100g
- Witte kool / wortelen / lente-ui / Granny Smith / haring / yoghurtdressing / peterselie (GF)	2,38	100g
- Kip / mayonaise / curry / eieren / uitjes / rozijnen (GF)	2,38	100g

VEGETARISCHE SALADES MET PROTEINEN

- Go green: sucrine / groene boontjes / courgettes edamame / avocado (GF)(VE)	2,88	100g
- Groene linzen / zongedroogde tomaten / wortelen groene kruiden (GF)(VE)	2,38	100g
- Quinoa / groene asperges / edamame / sesamzaad (GF)(VE)	2,38	100g
- 3 soorten bonen / gedroogde tomaten / wortelen / citroen groene kruiden (GF)(VE)	2,38	100g
- Libanese tabouleh / tomaten / groene kruiden (VE)	2,38	100g
- Bulgur / kikkererwten / cashewnoten (VE)	2,38	100g
- Wilde rijst / amandelen / gedroogde vruchten / komijn groene kruiden (GF)(V)	2,38	100g
- Orzo pasta / feta / amandelen / zongedroogde tomaten olijven / citroen (V)	2,38	100g
- Fregola / aubergines / wortelen / courgettes / geitenkaas (V)	2,38	100g
- Gierst / wortelen / peterselie / veenbessen geroosterde zaden / dragon (V)	2,38	100g

VEGETARISCHE SALADES ZONDER PROTEINEN

- Witte kool / Granny Smith appels / vinaigrette met basilicum en gember (GF)(VE)	2,38	100g
- Rode kool / wortelen / sesamvinaigrette (GF)(VE)	2,38	100g
- Tomato party / oregano / dragon / munt (GF)(VE)	2,38	100g
- Thaise: wortelen / soja / paprika's / Chinese kool / vinaigrette (VE)	2,38	100g
- Rode bieten / sinaasappel / uien / granaatappelmelasse (GF)(V)	2,38	100g
- Witte kool / wakame / wasabivinaigrette / mierikswortel groene kruiden (GF)(V)	2,38	100g
- Coleslaw: witte kool / wortelen / jonge uien / yoghurtvinaigrette (GF)(V)	2,38	100g
- Courgettes / venkel / parmezaan / basilicumolie (GF)(V)	2,38	100g
- Feta gemarineerd met basilicum / komijnzaad / koriander (GF)(V)	2,88	100g
- Grieks: tomaten / komkommers / olijven / feta (GF)(V)	2,38	100g
- Aardappelen / rode uien / bieslook / wasabivinaigrette mierikswortel (GF)(V)	1,95	100g
- Treviso: jonge spinazie / Treviso salade / radijs / union square nuts / balsamicovinaigrette (GF)(V)	2,38	100g
- Waldorf: witte kool / wortelen / yoghurt / appels / blauwe kaas / noten / druiven (GF)(V)	2,38	100g
- Go pink salade: rode kool / witloof / radicchio / bieten / radijsjes (GF)(V)	2,38	100g
- Go orange salade: wortelen / zoete aardappelen /		

sinaasappelen / witloof / knolselder (GF)(V)	2,38	100g
DE VERSE PASTA		
- Lasagne bolognaise (100% gevogeltegehakt) / emmentaler	2,21	100g
- Cannelloni / 100% gevogeltegehakt / tomatencoulis	2,21	100g
- Radiatori / ham / kaas	1,95	100g
- Spaghetti / scampi's / salsa arrabbiata / parmezaan	3,20	100g
- Pappardelle / salsa puttanesca / ansjovis / kappertjes	2,21	100g
- Linguine / seizoenpaddenstoelen / spekjes / parmezaan	2,88	100g
- Linguine / ham / Roquefortcrumble	2,88	100g
- Noedels / soja / krokante groenten / scampi's	3,20	100g
- Mafalde / ham / erwten / parmezaansaus	2,88	100g
ONZE VEGETARISCHE / VEGAN PASTA		
- Troffie in bianco / erwten / asperges / parmezaan (V)	2,88	100g
- Truffelsnoepjes / tartufata saus (V)	2,88	100g
- Lasagne / seizoengroenten / kokosmelk / rode kerrie (V)	2,38	100g
- Linguine / zucchini al limone / parmezaan (V)	2,38	100g
- Tagliatelle / salsa in bianco / prei / tofu (V)	2,88	100g
- Spaghetti / gegrilde tofu / salsa in bianco / parmezaan (V)	2,88	100g
- Cannelloni ricotta / spinazie / tomatensaus / basilicum (V)	2,38	100g
- Orecchiette / erwten / courgettes / basilicumolie / platte peterselie (VE)	2,38	100g
- Mac & cheese: pasta / "vegan spek" / salsa in bianco (V)	2,38	100g
- Paccheri / courgettes / tomatensaus / olijven kappertjes / peperoni dolci (VE)	2,38	100g

VIS

Saus naar keuze (zie lijst onderaan)

--- kan ook als voorgerecht geserveerd worden

- Lenghaasje (GF)	4,40	100g
- Zeebaarsfilet (GF)	6,20	100g
- Kabeljauwfilet (GF)	5,40	100g
- Goudbrasemfilet (GF)	3,94	100g
- Makreelfilet (GF)	3,94	100g
- Wijtingfilet (GF)	3,20	100g
- Mi-cuit van zalm (GF)	4,90	100g
- Zeeduivel (GF)	7,20	100g
- Hele zeebaars (GF)	4,40	100g
- Hele goudbrasem (GF)	3,40	100g
- Zeeduivelstaart (GF)	4,40	100g
- Gegrilde gamba's (GF)	6,40	100g
- Grote garnalen / sjalotten / knoflook (GF)	4,40	100g
- Gegrilde inktvis / sjalotten / knoflook (GF)	4,40	100g
- Sint-Jakobsvruchten (GF)	7,70	100g
- Waterzooi van vis (GF)	3,40	100g

DE KLASSIEKERS (prijs zonder garnituren)

Kip		
- Hoevekip aan het spit / rozemarijn	14,60	kg
- Hoevekip uit de oven / citroen -- dragon -- hot en spicy	16,45	kg
- Kippenstokjes / cajun --- sesam / gember	17,80	kg
- Chicken tenders / tikka masala saus (GF)	28,80	kg
- Chicken tenders / gele kerriesaus / gember / spinazie (GF)	28,80	kg
- Chicken tenders gepaneerd panko met kruiden	28,80	kg
- Haantje / cajun (GF) --- dragon (GF) --- honing (GF) --- gelakt --- citroen	8,90	kg
- Ontbeende kippenbil / citroen / groene kruiden (GF)	28,80	kg
- Kippenbil / venkel / sinaasappel / kikkererwten (GF)	28,80	kg

- Kipfilet / kokosmelk / groene kerrie (GF)	28,80	kg
- Ontbeende kippenbil / miso / pindanoten	28,80	kg
- Ontbeende kippenbil / dadels / honing / limoen / harissa (GF)	28,80	kg
- Ontbeende kippenbil / Panang kerrie	28,80	kg
- Stoofpotje van hoevekip / paddenstoelen / rozemarijn (GF)	26,80	kg
- Kip Jalfrezi (medium hot) (GF)	26,80	kg
- Sesamiso chicken tenders	28,80	kg
- Kippensuprême / stracciatella di bufala / venkel / uien tomatensaus / tijm (GF)	28,80	kg
- Kippensuprême / miso / pindanoten / bimi / laksaus	28,80	kg
- Kippensuprême / erwten / citroensaus (GF)	28,80	kg
- Tajine van kip / courgettes / citroen / koriander / rozijnen (GF)	26,80	kg
- Tajine van kip / gember / olijven / citroen / knoflook	26,80	kg
- Vol-au-vent (GF)	23,80	kg
- Waterzooi met groene kruiden (GF)	26,80	kg
- Paella / kip (GF)	24,90	kg

Kwartel

- Ontbeende gevulde kwartel (100% gevogeltegehakt) gember / citroengras	8,90	stuk
- Crapaudine kwartel / groene kruiden / sjalot / tomaten	7,40	stuk

Kalkoen

- Kalkoensneetje / stracciatella di bufala / tomatensaus / basilicum (GF)	28,80	kg
- Kalkoensneetje / dragon / jonge wortelen / uien (GF)	28,80	kg

Parelhoen

- Parelhoenfilet / dadels / honing / citroen (GF)	36,80	kg
- Parelhoenfilet / tomatensaus met mascarpone en basilicum (GF)	36,80	kg

Gehakt (100% gevogelte)

- Balletjes met oregano / tomatensaus / basilicum (GF)	19,80	kg
- Balletjes met citroen / gember / chili (GF)	19,80	kg
- Hamburger met tijm (GF)	22,10	kg
- Chili con carne (GF)	22,10	kg
- Gevulde courgettes / tomatencoulis (GF)	19,80	kg
- Hachis Parmentier (GF)	19,80	kg
- Mini-balletjes / lemongrass / rozijnen / koriander (GF)	22,10	kg
- Moussaka (GF)	19,80	kg
- Vleesbrood: natuur (GF) --- groene kruiden (GF) knoflook / citroen / chili (GF)	22,10	kg

Rundvlees -- kalfsvlees

- Rundstoofvlees	28,80	kg
- Rundstoofvlees Stroganoff	28,90	kg
- Rundfilet / kruidenkorst / mosterdzaadjes	48,00	kg
- Massaman rundvlees	28,90	kg
- Repen rundvlees / paprika / jonge wortelen	28,90	kg
- Kalfssneetje / paddenstoelen / saus met groene peper uit Madagascar	39,50	kg
- Kalfsblanquette / bosuitjes (GF)	28,80	kg
- Osso buco classico van kalf (GF)	28,90	kg
- Kalfslende / courgette / citroengras / gember (GF)	39,50	kg

Lam

- Gemarineerde lamsbout / courgette / citroengras / gember (GF)	36,80	kg
- Lamsfilet / kruidenkorst / mosterdzaadjes	69,00	kg
- Lamnavarin (GF)	29,80	kg
- Lamskroon / mosterd / groene kruiden (GF)	61,70	kg

- Rogan Josh van lam (GF)	29,80	kg
- Lamstajine / seizoengroenten / abrikozen (GF)	29,80	kg
Eend		
- Eendenborst / bruine saus / granaatappelmelasse / kersen	39,50	kg
- Eendenborst / bruine saus / honing / balsamicoazijn / cassisbessen	39,50	kg
Varkenvlees		
- Klein hammetje gelakt sesamiso	22,90	kg
- Sesamiso spare ribs	19,90	kg
- Ontbeende speenvarkenbout / dragonsaus (GF)	24,90	kg
- Ontbeende speenvarkenbout / paddenstoelen / saus met groene peper uit Madagascar	24,90	kg
- Hammetje / bruine saus / honing / balsamicoazijn / cassisbessen	19,90	kg
- Gelakte varkenswang / pinda's / gember	29,80	kg

GARNITUREN

Zetmelen

- Belles de Fontenay / grof zeezout / rozemarijn (GF)(VE)	1,39	100g
- Gegratineerde aardappelen (GF)	7,20	2 pers.
- Gegratineerde zoete aardappelen (GF)	2,38	2 pers.
- Zoete aardappelen / Italiaanse olie / kikkererwten / peterselie (GF)(VE)	2,38	100g
- Aardappelen / parmezaan (GF)(V)	1,95	100g
- Aardappelpuree (GF)(V)	4,90	400g
- Aardappelpuree / olijfolie / basilicum (GF)(V)	6,60	400g
- Aardappelpuree / knoflook / groene kruiden / chili (GF)(V)	6,60	400g
- Aardappelen / gember / sjalot (GF)(V)	6,60	400g
- Wortelpuree / Ras El Hanout kruiden (GF)(V)	6,60	2 pers.
- Erwtenspuree / munt (GF)(V)	6,60	2 pers.
- Volkorenrijst / basilicum / uien / parmezaan (GF)(V)	6,60	2 pers.
- Risotto primavera / asperges / erwten (GF)(V)	7,60	2 pers.
- Risotto met tomaten / basilicum (GF)(V)	6,60	2 pers.
- Rijst met citroenblaadjes / kurkuma (GF)(V)	4,90	2 pers.
- Rijst (GF)(VE)	3,20	2 pers.
- Polenta / groene kruiden / parmezaan (GF)(V)	6,60	2 pers.
- Risotto van boekweit / kokosmelk seizoenpaddenstoelen / amandelen (GF)(VE)	9,60	100g
- Tarwegriesmeel / amandelen / gedroogde vruchten (VE)	9,52	100g
- Tarwegriesmeel / groene kruiden (VE)	6,60	2 pers.
- Butter beans / knoflook / peterselie (GF)(VE)	2,38	100g

Fruit

- Appelmoes / aardbeien / rabarber (GF)(VE)	6,60	400g
- Appelmoes / frambozen (GF)(VE)	6,60	400g

Groenten

- Provençaalse groenten (GF)(VE)	1,95	100g
- Gegrilde venkel / uien / tomaten / sinaasappel / koriander (GF)(VE)	1,95	100g
- Groene boontjes / uien / gember (GF)(VE)	2,47	100g
- Jonge wortelen / selder / olie met laurier en koriander (GF)(VE)	1,95	100g
- Libanese ratatouille (GF)(VE)	1,95	100g
- Groentengroentjinière / knoflook / kruiden / citroen (GF)(VE)	1,95	100g
- Snijbiet / rode ui / koriander (GF)(VE)	1,95	100g
- Groene asperges / sugar snaps (GF)(VE)	2,88	100g
- Gebakken paddenstoelen / uien / paprikaolie / groene kruiden (GF)(VE)	1,95	100g
- Broccoli / noten (GF)(VE)	1,95	100g
- Gegrilde tomaten / uien / gember / knoflook / chili (GF)(VE)	2,38	100g

- Bimi / laksaus / knoflook / pinda's (VE)	2,88	100g
- Jonge bladspinazie / knoflook / roomsaus met parmezaan (GF)(V)	1,95	100g
- Gegrilde bloemkool / kruidenkorst / mosterd / kurkuma (V)	1,95	100g
- Gelakte aubergine / hot chili sauce (V)	2,38	100g
- Prei / miso / pinda's (V)	2,38	100g
- Misto del mercato : rode en gele bieten / wortelen / vitelotte aardappelen (V)	2,38	100g
- Agrodolce uien / balsamicoazijn (GF)(VE)	1,95	100g
- Gegrilde jonge uitjes / oregano / paprika (GF)(VE)	2,88	100g

VEGETARISCHE / VEGAN WARME GERECHTEN

- Chili sin carne / rode bonen / kikkererwten / koriander (GF)(VE)	2,21	100g
- Curry met kokosmelk / courgettes / kikkererwten linzen / jonge bladspinazie (GF)(VE)	2,38	100g
- Curry met tofu / kokosmelk / seizoengroenten ((GF)(VE)	2,38	100g
- Paella vegan / seizoengroenten (GF)(VE)	2,38	100g
- Vol-au-vent chikka (GF)(VE)	2,38	100g
- Beirut chickpea balls / courgette / groene kerriesaus / rijst met laurier (VE)	2,38	100g
- Groententajine / abrikozen / griesmeel / amandelen (VE)	2,38	100g
- Gelakte tofu / rijstnoedels / soja / wortelen / uien (VE)	2,38	100g
- Aubergine alla Parmigiana (GF)(V)	2,38	100g
- Gnocchi / parmezaanse saus / basilicum (V)	2,21	100g
- Sojaballetjes / groene saus met kokosmelk (VE)	2,38	100g
- Provençaalse groenten gevuld met vegan gehakt (VE)	2,88	100g
- Waterzooi van groenten uit het vlakke land (GF)(V)	2,38	100g
- Vegan gehaktbrood / tomatencoulis / basilicum (VE)	2,38	100g

WARME SAUZEN

Bruine (2,15 / 100g)

- Bruine jus		X	X
- Gelakte bruine jus / granaatappel	X	X	X
- Gelakte bruine jus / pinda's	X	X	X
- Bruine jus met Tierenteyn mosterd		X	X
- Granaatappel / kersen		X	X
- Honing / balsamicoazijn / cassisbessen		X	X

Lichtromige sauzen (2,15 / 100g)

- Spinazie / mascarpone (GF)(V)	X	X	
- Parmigiano (GF)(V)		X	
- Zachte paprika's / mascarpone (GF)(V)	X	X	
- Tikka masala (GF)(V)	X	X	
- Mousseline / limoen / kappertjes (V)	X		
- Paddenstoelen		X	X
- Lichtromige saus		X	X
- Mosterd "à l'ancienne"	X	X	X
- Groene peper uit Madagascar		X	X

Lichtromige sauzen (2,35 / 100g)

- Tartufata / parmezaan (GF)(V)		X	X
---------------------------------	--	---	---

Emulsie (2,35 / 100g)

- Onze heerlijke bearnaise (GF)(V)	X	X	X
- Choron (GF)(V)	X	X	X

Lactose vrij (2,15 / 100g)

- Groene saus met kokosmelk (GF)(VE)	X	X	
- Rode saus met kokosmelk (GF)(VE)	X	X	
- Pinda's / kokosmelk (GF)(VE)		X	X
- Witte wijn / citroen (GF)(VE)	X	X	
- Gele saus met kokosmelk (VE)	X	X	

VIS GEVOGELTEVLEES

- Dragon (VE)	x	x	x
- Dadel / honing / limoen / harissa (GF)(V)	x		x
- Gember / olijven / citroen / knoflook (GF)(VE)	x	x	x
Tomaten (2,15 / 100g)			
- Tomaten / olijven / kappertjes (GF)	x		
- Arrabbiata (GF)(V)	x	x	x
- Tomato light (GF)(VE)	x	x	x
- Tomaten / venkel (GF)(VE)	x	x	x
- Provençaalse (GF)(VE)	x	x	x

KOUDE SAUZEN VIS GEVOGELTEVLEES

Dressing (2,15 / 100g)			
- Busaba (GF)(VE)	x	x	
- Bieslook (GF)(V)	x	x	x
- Thai sweet and sour (GF)(V)	x	x	x
- Honing / balsamico (GF)(V)		x	x
- Wasabi / mierikswortel (GF)(V)	x	x	
- Gember / thaise basilicum (V)	x	x	
- Persillade (GF)(VE)	x	x	
- Mosterd (GF)(VE)	x	x	
- Yoghurt (GF)(V)	x	x	
- Verse basilicum (GF)(VE)	x	x	
- Lemon creamy tahini (GF)(V)	x	x	x
- Sesamzaad / chili (GF)(VE)	x	x	
- Sesamzaad / granaatappel (VE)		x	x
- Creamy kardemom (V)	x	x	
- Mayonaise / yoghurt / groene kruiden / knoflook (V)	x	x	x

DESSERTS

Pavlova		
In vaas (min 4 pers.) + (borg)	6,80	pers.
On the go		
In glas (+1 euro borg)	5,85	pers.
- Mon cherry (GF)(V)		
- Mont-Blanc (GF)(V)		
- Rode vruchten (GF)(V)		
- Citrus / lemon curd (GF)(V)		
- Mango / rode bessen (GF)(V)		
Merveilleux		
- Mon cherry (GF)(V)		
- Chocolade (GF)(V)	3,80	pers.
- Dulce de leche (GF)(V)	3,80	pers.
- Frambozen (GF)(V)	3,80	pers.
- Aardbeien / rabarber (GF)(V)	3,80	pers.
- Ananas / bosbessen (GF)(V)	3,80	pers.
- Mango / rode bessen (GF)(V)	3,80	pers.
Panna cotta		
- Mon cherry (GF)	3,30	pers.
- Dulce de leche (GF)	3,30	pers.
- Rode vruchten (GF)	3,30	pers.
- Lemon curd (GF)	3,30	pers.
- Mango / rode bessen (GF)	3,30	pers.
Tiramisu		
- Klassiek		3,30
pers.		
- Aardbeien / rabarber	3,30	pers.
- Mango / rode bessen	3,30	pers.

Rijstpap		
- Natuur (GF)(V)	2,10	pers.
- Aardbeien / rabarber (GF)(V)	3,30	pers.
- Condé met abrikozen (GF)(V)	3,30	pers.
Rijstpap met amandel- of havermelk		
- Kardemom --- framboos --- sinaasappel --- vitelotte	3,30	pers.
Mousse zonder lactose		
- Natuur --- citroen --- frambozen --- sinaasappel	3,30	pers.
Crème brûlée		
- Natuur (GF)(V)	3,30	pers.
Vegan		
- Havermoutpudding / coulis van rode vruchten / ahornsiroop (GF)(VE)	3,30	pers.
- Tapioca / kokosmelk / mango / rode bessen (GF)(VE)	3,30	pers.
- Quinoa / amandelmelk / rabarber / aardbeien (GF)(VE)	3,30	pers.
- Chia / kokosmelk / blauwe bessen (GF)(VE)	3,30	pers.
Taarten / cakes / financiers		
- Taarten van het seizoen (V)	4,85	pers.
- Citroencake (V)	2,80	100g
- Wortelcake (V)	2,80	100g
- Financiers (V)	7,90	stuk
chocolade --- hazelnoten --- kersen --- peren --- pistachenoten		
(GF) =Gluten Free (V) = Vegetarisch (VE) = Vegan		

DAGSCHOTEL

Van maandag tot vrijdag kan u vers en gevarieerde, uitgebalanceerde maaltijden, bestellen via onze webshop. U kan uw eigen verpakkingen meebrengen of kiezen voor onze witte porseleinen ovenschotel (borg).

Eet gezond en bespaar tijd: geen boodschappen, geen voorbereiding, geen resten en geen verpakkingen.

11,90 €/ 1 pers - 46 € / 4 pers

VERRASSINGS FAMILY PACK (voor 4 personen)

Soep en hoofdgerecht van de dag --- Hoofdgerecht en dessert van de dag

46,00 €/ 4 pers.

WEEKBOX (5 hoofdgerechten "Fit For You" naar keuze)

Een groot gamma "FIT FOR YOU" gerechten zijn voor u beschikbaar via onze webshop, in onze winkels klaar om mee te nemen of om geleverd te worden.

52,40€ - 5 plats

De prijzen zijn ter informatie gegeven en kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden aangepast aan de prijsvariaties van de grondstoffen.

Wij zijn oorspronkelijk van Aalst en wij bevoorraden ons daardoor voornamelijk bij producenten uit de buurt en eveneens bij een bioboerderij. Wij doen elke week beroep op beschutte werkplaatsen in Aalst en Brussel

* LEVERING REGIO BRUSSEL:

12,10 € voor elke bestelling van meer dan 100 €

18,15 € voor elke bestelling van minder dan 100 €

Buiten regio Brussel: 0,90€ per kilometer

FonteyneTheKitchen staat te uwer beschikking voor het organiseren van: familiefeesten, business catering, buffetten, cocktails, walking dinners, enz. Zie onze brochure "Gemakkelijk inviteren", "Fonteyne op kantoor" of onze menu "Zomerfeesten". U kan ons contacteren: - via www.fonteynethekitchen.be - per e-mail: events@fthek.be - per telefoon : 02 333 50 14

Fonteyne the Kitchen Ukkel, Fort-Jaco

is open van maandag tot zaterdag 10u - 19u / zondag 10u - 14u
Waterloosesteenweg 1395 - 1180 Brussel
T. 02 375 48 75 / uccle@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Sint-Pieters Woluwé

is open 7/7 10u - 19u
Baron Albert d'Huartlaan 27 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe
T. 02 763 48 93 / woluwe@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Etterbeek, Jubelpark

is open 7/7 10u - 19u
Gerardstraat 107 - 1040 Etterbeek
T. 02 734 08 02 / tongres@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Terhulpen

is open van maandag tot vrijdag 10u30 - 19u30
zaterdag en zondag 10u - 19u
Avenue Albert 1er 30 - 1332 Genval
T. 02 652 21 93 / lh@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Wemmel

is open 7/7 10u - 19u
Markt 63 - 1780 Wemmel
T. 02 318 53 40 / wemmel@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Châtelain

is open 7/7 10u - 20u
Kasteleinplein 31-32 - 1050 Elsene
T. 02 318 58 89 / chatelain@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Overijse

is open 7/7 10u - 19u
Brusselsesteenweg 402 - 3090 Overijse
T. 02 315 08 88 / overijse@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Sint-Martens-Latem

is open 7/7 10u - 19u
Maenhoutstraat 55 - 9830 Sint-Martens-Latem
T. 09 286 06 06 / sintmartenslatem@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Knokke

is open 7/7 10u - 19u
Lippenslaan 346 - 8300 Knokke
T. 050 11 15 00 / knokke@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the kitchen Louise

is open van maandag tot vrijdag 10u - 19u
Avenue Louise 149 - 1050 Bruxelles
T. 02 315 05 85 - thelouise@fonteynethekitchen.be

**BRASSCHAAT
OPENING
SOON**

**WATERLOO
OPENING
SOON**

FONTEYNE
THE KITCHEN

ÉTÉ 2025



www.fonteynethekitchen.be

APERITIFS

Froids

Plateau apéritif : 4 pièces	10,80	boîte
- Saumon fumé / crème cardamome au citron		
- Tomates / greens / stracciatella / chimichurri / pavot (GF)(V)		
- Tacchino tonnato / câpres / anchois (GF)		
- Crevettes grises / mousseline / tomates / ciboulette (GF)		
Blinis : 4 personnes		
- Saumon fumé / 12 blinis / crème cardamome au citron	14,60	4 pers.

Plateau apéro méli-melo

- Maredsous / Comté / chèvre frais / jambon de Parme / bresaola / tzatziki / houmous / olives / union square nuts / miel / grissini / pain libanais / raisins frais	10,60	pers.
Plateau apéro méli-melo végétarien	10,60	pers.
- Maredsous / Comté / chèvre frais / tzatziki / houmous / olives / unions square nuts / mouahmara / chou-fleur grillé / wasabi peas / légumes croquants crus / nachos / mayonnaise sriracha (V)		

Chauds

12 zakouskis		
- Ronds : mini-choux : crevettes / fromage / champignons	8,98	boîte
- Carrés : mini-croques / mini-pizza / mini-quiches	8,98	boîte
- Végétariens : fromage bleu / noix - miso / chicon - chèvre / sésame (V)	8,98	boîte
- Fine tartelette / courgettes / oignons / fromage (V)	9,98	boîte
- Mini-kefta à la libanaise / sauce tomate au cumin (GF)	23,60	kg
- Mini-boulettes / lemongrass / raisins / sauce au curry		
- coriandre (GF)	23,60	kg
- Beirut chickpea balls / houmous (VE)	5,85	boîte
- Mini-saté de poulet / sauce sesamiso	9,80	boîte
- Gyoza végétarien (V) - au poulet / mayonnaise sriracha		
- sauce vinaigrée	9,80	6 pc
- Scampis panés panko aux herbes	4,40	100g
- Solettes panées panko / tartare aux câpres	5,40	100g
- Chicken tenders sando / mayo à l'ail et coriandre	2,88	100g

DIPS

- Houmous (GF)(VE) - tzatziki (GF)(V) - crème cardamome au citron (V)	2,17	100g
guacamole (GF)(VE) - tartare aux câpres (GF)(V) - crema tonnata (GF)		
crème au raifort (GF)(V) - mayonnaise à l'ail et coriandre (GF)(V)		
caviar d'aubergines (GF)(VE) - mouahmara (GF)(V) - sauce gomaes (V)		
- Bol de bruschette (VE)	4,95	boîte
- Pain oriental grillé aux épices (VE)	4,95	boîte

ENTREES FROIDES

Terrines

- Poularde / primavera	3,80	100g
- Pintadeau / tomates confites / fenouil	3,80	100g
- Canard / cerises / pistaches	3,80	100g
- Canard / foie gras	6,98	100g

Foie gras mi-cuit (100% morceaux)

- Canard / pistache / chutney de figes / gelée de Sauternes (60g) (GF)	13,90	pers.
- Oie / chutney de figes / gelée de Sauternes (60g) (GF)	14,90	pers.

Poissons - mollusques - crustacés - viandes

- Tiradito de saumon / sésame / piments (GF)	5,90	100g
- Tiradito de saumon / citronnelle / gingembre (GF)	5,90	100g
- Tiradito de thon Albacore / sésame / piments (GF)	6,20	100g
- Tiradito de thon Albacore / citronnelle / gingembre (GF)	6,20	100g
- Tiradito de St-Jacques / sésame / piments (GF)	7,70	100g
- Tiradito de St-Jacques / citronnelle / gingembre (GF)	7,70	100g
- Tartare de saumon / sésame noir / wakamé (GF)	5,90	100g
- Tartare de daurade / sésame noir / wakamé (GF)	5,90	100g
- Tomates crevettes (GF)	prix du jour	100g
- Carpaccio de boeuf / huile au basilic (GF) --- vinaigrette ciboulette (GF)	8,45	pers.
- Tagliata de boeuf / vinaigrette ciboulette / parmesan / roquette (GF)	8,45	pers.
- Tacchino / salsa tonnata / anchois / câpres (GF)	7,95	pers.
- Vitello / salsa tonnata / anchois / câpres (GF)	8,95	pers.

Verrines (+1 € de caution)

- Taboulé libanais / crumble de lentilles / houmous (VE)	5,60	pers.
- Bavaois de mozzarella / tomates / basilic	6,95	pers.
- Crevettes grises / tomates / courgettes / crème à l'estragon / piments (GF)	11,85	pers.

ENTREES CHAUDES

- Les 3 crevettes géantes / sauce citron et lait de coco asperges vertes (GF)	11,67	pers.
- Noix de Saint-Jacques grillées / sauce au vin blanc et ciboulette / jeunes pousses d'épinards / chou-fleur (GF)	12,90	pers.
- Feuilleté au fromage de chèvre / garniture de saison (V)	5,90	pc

LES POTAGES CHAUDS

Voir la carte "potages végétariens / vegan"

- Velouté de tomates / lentilles (GF)(VE)	8,00	litre
- Chicken soup for the soul (GF)	8,00	litre
- Soupe de poisson / rouille (GF)	14,00	litre
- Potage au lait de coco / scampis (GF)	9,00	litre
- Potage au lait de coco / poulet (GF)	8,00	litre
- Potage au lait de coco / effiloché de pleurotes (GF)(V)	9,00	litre
- Potage au lait de coco / boulettes de volaille / épinards (GF)	9,00	litre
- Potage aux tomates / boulettes de volaille (GF)	8,00	litre
- Gaspacho de concombre (GF)(V)	9,00	litre
- Minestrone estival / boulettes de volaille	9,00	litre
- Tortellini in brodo / petits pois	9,00	litre

LES SALADES PROTEINEES

- Tikka au poulet : poulet / concombre / wasabi / vinaigrette (GF)	2,38	100g
- Tikka aux scampis : scampis / concombre / wasabi / vinaigrette (GF)	3,36	100g
- Liégeoise : pommes de terre / haricots verts / lardons poulet / oignons rouges (GF)	2,38	100g
- Niçoise : pommes de terre / thon / haricots verts / oeufs / olives (GF)	2,88	100g
- Pastrami / tomates / persillade / kale / petits pois / parmesan (GF)	2,88	100g
- Chicken fingers / tomates / persillade / kale / petit pois oignons rouges (GF)	2,38	100g
- Poulet / tomates / cressonnette / vinaigrette au yaourt (GF)	2,38	100g
- Saumon / concombre / crème estragon / piments (GF)	3,88	100g

- Jambon / oeufs / mayonnaise / cornichons / ciboulette (GF)	2,38	100g
- Thaï au poulet : poulet / carottes / soja / poivrons / chou chinois / vinaigrette	2,38	100g
- Thaï aux scampis : scampis / carottes / soja / poivrons / chou chinois / vinaigrette	3,36	100g
- Thon Albacore / tomates / persillade / petits pois / graines grillées	3,88	100g
- César : sucrine / oeufs / parmesan / croûtons / vinaigrette ciboulette / poulet	2,38	100g
- Chou blanc / carottes / jeunes oignons / Granny Smith hareng / vinaigrette yaourt / persil (GF)	2,38	100g
- Poulet / mayonnaise / curry / oeufs / petits oignons / raisins secs (GF)	2,38	100 g

LES SALADES VEGETARIENNES PROTEINEES

- Go green : sucrine / haricots verts / courgettes edamame / avocats (GF)(VE)	2,88	100g
- Lentilles vertes / tomates séchées / carottes / herbes vertes (GF)(VE)	2,38	100g
- Quinoa / asperges vertes / edamame / sésame (GF)(VE)	2,38	100g
- 3 sortes d'haricots / tomates séchées / carottes / citron herbes vertes (GF)(VE)	2,38	100g
- Taboulé libanais / tomates / herbes vertes (VE)	2,38	100g
- Boulgour / pois chiches / noix de cajou (VE)	2,38	100g
- Riz sauvage / amandes / fruits secs / cumin / herbes vertes (GF)(V)	2,38	100g
- Pâte orzo / feta / amandes / tomates séchées / olives / citron (V)	2,38	100g
- Fregola / aubergines / carottes / courgettes / chèvre (V)	2,38	100g
- Millet / carottes / persillade / aïrelles / graines grillées / estragon (V)	2,38	100g

LES SALADES VEGETARIENNES NON-PROTEINEES

- Chou blanc / pommes Granny Smith vinaigrette au basilic et gingembre (GF)(VE)	2,38	100g
- Chou rouge / carottes / vinaigrette au sésame (GF)(VE)	2,38	100g
- Tomato party / origan / estragon / menthe (GF)(VE)	2,38	100g
- Thaï : carottes / soja / poivrons / chou chinois / vinaigrette (VE)	2,38	100g
- Betteraves rouges / orange / oignons / méléasse de grenade (GF)(V)	2,38	100g
- Chou blanc / wakamé / vinaigrette wasabi / raifort herbes vertes (GF)(V)	2,38	100g
- Coleslaw : chou-blanc / carottes / jeunes oignons vinaigrette yaourt (GF)(V)	2,38	100g
- Courgettes / fenouil / parmesan / huile au basilic (GF)(V)	2,38	100g
- Feta marinée au basilic / graines de cumin / coriandre (GF)(V)	2,88	100g
- Grecque : tomates / concombres / olives / feta (GF)(V)	2,38	100g
- Pommes de terre / oignons rouges / ciboulette vinaigrette wasabi / raifort (GF)(V)	1,95	100g
- Trévis : jeunes épinards / salade Trévis / radis / union nuts / vinaigrette balsamique (GF)(V)	2,38	100g
- Waldorf : chou blanc / carottes / yaourt / pommes / fromage bleu / noix / raisins (GF)(V)	2,38	100g
- Salade Go pink : chou rouge / chicon / radicchio / betteraves / radis (GF)(V)	2,38	100g
- Salade Go orange : carottes / patates douces / oranges / chicon céleri-rave (GF)(V)	2,38	100g

LES PATES FRAICHES

- Lasagne bolognaise (haché 100% de volaille) / emmental	2,21	100g
- Cannelloni / haché 100% de volaille / coulis de tomates	2,21	100g
- Radiatori / jambon / fromage	1,95	100g
- Spaghetti / scampis / salsa arrabbiata / parmesan	3,20	100g
- Pappardelle / salsa puttanesca / anchois / câpres	2,21	100g
- Linguine / champignons de saison / lardons / parmesan	2,88	100g
- Linguine / jambon / crumble de roquefort	2,88	100g
- Nouilles / soja / légumes croquants / scampis	3,20	100g
- Mafalde / jambon / petits pois / sauce au parmesan	2,88	100g

NOS PATES VEGETARIENNES / VEGAN

- Troffie in bianco / petits pois / asperges / parmesan (V)	2,88	100g
- Bonbons truffés / sauce tartufata (V)	2,88	100g
- Lasagne / légumes de saison / lait de coco / curry rouge (V)	2,38	100g
- Linguine / zucchini al limone / parmesan (V)	2,38	100g
- Tagliatelle / salsa in bianco / poireaux / tofu (V)	2,88	100g
- Spaghetti / tofu grillé / salsa in bianco / parmesan (V)	2,88	100g
- Cannelloni ricotta / épinards / sauce tomate / basilic (V)	2,38	100g
- Orecchiette / petits pois / pois chiches / huile au basilic / parmesan (V)	2,38	100g
- Mac & cheese: pâtes / "lardon vegan" / salsa in bianco (V)	2,38	100g
- Paccheri / courgettes / sauce tomate / olives câpres / peperoni dolci (VE)	2,38	100g

LES POISSONS

Sauce au choix (voir liste ci-dessous)

---- peut être servi également en portion entrée

- Filet de lingue (GF)	4,40	100g
- Filet de bar (GF)	6,20	100g
- Filet de cabillaud (GF)	5,40	100g
- Filet de daurade (GF)	3,94	100g
- Filet de maquereau (GF)	3,94	100g
- Filet de merlan (GF)	3,20	100g
- Saumon mi-cuit (GF)	4,90	100g
- Lotte (GF)	7,20	100g
- Bar entier (GF)	4,40	100g
- Daurade entière (GF)	3,40	100g
- Queue de lotte (GF)	4,40	100g
- Gambas géantes grillées (GF)	6,40	100g
- Crevettes géantes / échalotes / ail (GF)	4,40	100g
- Calamar grillé / échalotes / ail (GF)	4,40	100g
- Noix de Saint-Jacques (GF)	7,70	100g
- Waterzooi de poisson (GF)	3,40	100g

LES INCONTOURNABLES (prix sans garnitures)

Poulet

- Poulet de ferme à la broche / romarin	14,60	kg
- Poulet de ferme rôti au four / citron -- estragon -- hot and spicy	16,45	kg
- Bâtonnet de poulet / cajun --- sésame / gingembre	17,80	kg
- Chicken tenders / sauce tikka masala (GF)	28,80	kg
- Chicken tenders / sauce curry jaune / gingembre / épinards (GF)	28,80	kg
- Chicken tenders panés panko aux herbes	28,80	kg
- Coquelet / cajun (GF) --- estragon (GF) --- miel (GF) --- laqué --- citron	8,90	kg
- Cuisse de poulet désossée / citron / herbes vertes (GF)	28,80	kg
- Cuisse de poulet / fenouil / orange / pois chiche (GF)	28,80	kg
- Aiguillettes de poulet / lait de coco / curry vert (GF)	28,80	kg
- Haut de cuisse désossé / miso / cacahuètes	28,80	kg

- Haut de cuisse désossé / dattes / miel / citron vert / harissa (GF)	28,80	kg
- Haut de cuisse désossé Panang curry	28,80	kg
- Mijoté de poularde / champignons / romarin (GF)	26,80	kg
- Poulet Jalfrezi (medium hot) (GF)	26,80	kg
- Sesamiso chicken tenders	28,80	kg
- Suprême de poulet / stracciatella di bufala fenouil / oignons / sauce tomate / thym (GF)	28,80	kg
- Suprême de poulet / miso / cacahuètes / bimi / sauce laquée	28,80	kg
- Suprême de poulet / petits pois / sauce citronnée (GF)	28,80	kg
- Tajine de poularde / courgettes / citron / coriandre / raisins (GF)	26,80	kg
- Tajine de poulet / gingembre / olives / citron / ail	26,80	kg
- Vol-au-vent (GF)	23,80	kg
- Waterzooi aux herbes vertes (GF)	26,80	kg
- Paella / poulet (GF)	24,90	kg

Caille

- Caille farcie et désossée (haché 100% de volaille) ail / citron / piments	8,90	pc
- Caille en crapaudine / herbes vertes / échalotes / tomates	7,40	pc

Dinde

- Escalope de dinde / stracciatella di bufala / sauce tomate / basilic (GF)	28,80	kg
- Escalope de dinde / estragon / jeunes carottes / oignons (GF)	28,80	kg

Pintadeau

- Filet de pintadeau / dattes / miel / citron (GF)	36,80	kg
- Filet de pintadeau / sauce tomate au mascarpone et basilic (GF)	36,80	kg

Haché (100% de volaille)

- Boulettes à l'origan / sauce tomate / basilic (GF)	19,80	kg
- Boulettes au citron / gingembre / piments (GF)	19,80	kg
- Burger au thym (GF)	22,10	kg
- Chili con carne (GF)	22,10	kg
- Courgettes farcies / coulis de tomates (GF)	19,80	kg
- Hachis Parmentier (GF)	19,80	kg
- Mini-boulettes / lemongrass / raisins / coriandre (GF)	22,10	kg
- Moussaka (GF)	19,80	kg
- Pain de viande : nature (GF) --- herbes vertes (GF) --- ail / citron / piments (GF)	22,10	kg

Boeuf / veau

- Carbonnade de boeuf à la flamande	28,80	kg
- Emincé de boeuf façon Stroganoff	28,90	kg
- Filet de boeuf / croûte d'herbes / graines de moutarde	48,00	kg
- Boeuf massaman	28,90	kg
- Lanière de boeuf / poivrons / jeunes carottes	28,90	kg
- Escalope de veau / champignons / sauce au poivre de Madagascar	39,50	kg
- Blanquette de veau / oignons grelots (GF)	28,80	kg
- Osso buco de veau classico (GF)	28,90	kg
- Quasi de veau / courgettes / citonnelle / gingembre (GF)	39,50	kg

Agneau

- Epaule d'agneau marinée / courgettes / citronnelle / gingembre (GF)	36,80	kg
- Filet d'agneau / croûte d'herbes / graines de moutarde	69,00	kg
- Navarin d'agneau (GF)	29,80	kg

- Rack d'agneau / moutarde / herbes vertes (GF)	61,70	kg
- Rogan Josh d'agneau (GF)	29,80	kg
- Tajine d'agneau / légumes de saison / abricots (GF)	29,80	kg
Canard		
- Magret de canard / sauce brune à la grenade / cerises	39,50	kg
- Magret de canard / brune miel / vinaigre balsamique / baies de cassis	39,50	kg
Porc		
- Petits jambonneaux laqués au sesamiso	22,90	kg
- Sesamiso spare ribs	19,90	kg
- Jambon désossé / sauce à l'estragon (GF)	24,90	kg
- Jambon désossé / champignons de Paris / sauce au poivre vert de Madagascar	24,90	kg
- Jambonneau / baies de cassis / brune miel et vinaigre balsamique	19,90	kg
- Joue de porc laquée / cacahuètes / gingembre	28,90	kg

LES GARNITURES

Féculents

- Belles de Fontenay / gros sel / romarin (GF)(VE)	1,39	100g
- Gratin dauphinois (GF)	7,20	2 pers.
- Gratin de patates douces (GF)	2,38	2 pers.
- Patates douces / huile italienne / pois chiches / persil (GF)(VE)	2,38	100g
- Pommes de terre / parmesan (GF)(V)	1,95	100g
- Purée de pommes de terre nature (GF)(V)	4,90	400g
- Purée de pommes de terre / huile d'olive / basilic (GF)(V)	6,60	400g
- Purée de pommes de terre / ail / herbes vertes / chili (GF)(V)	6,60	400g
- Purée de pommes de terre / gingembre / échalotes (GF)(V)	6,60	400g
- Purée aux carottes / épices Ras El Hanout (GF)(V)	6,60	2 pers.
- Purée de petits pois / menthe (GF)(V)	6,60	2 pers.
- Riz complet / basilic / oignons / parmesan (GF)(V)	6,60	2 pers.
- Risotto primavera / asperges / petits pois (GF)(V)	7,60	2 pers.
- Risotto aux tomates / basilic (GF)(V)	6,60	2 pers.
- Riz aux feuilles de citronnier / curcuma (GF)(V)	4,90	2 pers.
- Riz nature (GF)(VE)	3,20	2 pers.
- Polenta / herbes vertes / parmesan (GF)(V)	6,60	2 pers.
- Risotto de sarrasin / lait de coco / champignons de saison / amandes (GF)(VE)	9,60	400g
- Semoule de blé / amandes / fruits secs (VE)	9,52	400g
- Semoule de blé / herbes vertes (VE)	6,60	2 pers.
- Butter beans / ail / persil (GF)(VE)	2,38	100g

Fruits

- Compote de pommes / fraises / rhubarbe (GF)(VE)	6,60	400g
- Compote de pommes / framboises (GF)(VE)	6,60	400g

Légumes

- Légumes provençaux (GF)(VE)	1,95	100g
- Fenouil grillé / oignons / tomates / oranges / coriandre (GF)(VE)	1,95	100g
- Haricots princesses / oignons / gingembre (GF)(VE)	2,47	100g
- Jeunes carottes / céleri / huile au laurier et coriandre (GF)(VE)	1,95	100g
- Ratatouille libanaise (GF)(VE)	1,95	100g
- Jardinière de légumes / ail / herbes / citron (GF)(VE)	1,95	100g
- Blettes / oignons rouges / coriandre (GF)(VE)	1,95	100g
- Asperges vertes / sugar snaps (GF)(VE)	2,88	100g

- Champignons de Paris sautés / oignons	1,95	100g
huile au paprika / herbes vertes (GF)(VE)	1,95	100g
- Brocolis / noix (GF)(VE)		
- Tomates grillées / oignons / gingembre / ail / piments (GF)(VE)	2,38	100g
- Bimi / sauce laquée / ail / cacahuètes (VE)	2,88	100g
- Jeunes pousses d'épinards / ail / sauce crème parmesan (GF)(V)	1,95	100g
- Chou-fleur grillé / croûte d'épices / moutarde / curcuma (V)	1,95	100g
- Aubergines laquées / hot chili sauce (V)	2,38	100g
- Poireaux / miso / cacahuètes (V)	2,38	100g
- Misto del mercato: betteraves rouges et jaunes / carottes		
pommes de terre vitelotte (V)	2,38	100g
- Oignons agrodolce / vinaigre balsamique (GF)(VE)	1,95	100g
- Jeunes oignons grillés / origan / paprika (GF)(VE)	2,88	100g

LES PLATS CHAUDS VEGETARIENS / VEGAN

- Chili sin carne / haricots rouges / pois chiches / coriandre (GF)(VE)	2,21	100g
- Curry au lait de coco / courgettes / pois chiches		
lentilles / jeunes épinards (GF)(VE)	2,38	100g
- Curry de tofu / lait de coco / légumes de saison (GF)(VE)	2,38	100g
- Paella vegan / légumes de saison (GF)(VE)	2,38	100g
- Vol-au-vent chikka (GF)(VE)	2,38	100g
- Beirut chickpea balls / courgettes / sauce au curry vert		
riz au laurier (VE)	2,38	100g
- Tajine de légumes / abricots / semoule / amandes (VE)	2,38	100g
- Tofu laqué / nouilles de riz / soja / carottes / oignons (VE)	2,38	100g
- Aubergine alla Parmigiana (GF)(V)	2,38	100g
- Gnocchi / sauce parmesan / basilic (V)	2,21	100g
- Boulettes de soja / sauce verte au lait de coco (VE)	2,38	100g
- Légumes provençaux farci au haché vegan (VE)	2,88	100g
- Waterzooi de légumes du plat pays (GF)(V)	2,38	100g
- Pain de viande végétal / coulis de tomates / basilic (VE)	2,38	100g

SAUCES CHAUDES

Brunes (2,15 / 100g)

	POISSON	VOLAILLE	VIANDE
- Jus brun	x	x	
- Jus brun laqué / grenade	x	x	x
- Jus brun laqué / miso / cacahuètes	x	x	x
- Jus brun moutarde Tierenteyn / thym	x	x	
- Brune grenade / cerises	x	x	
- Brune miel / vinaigre balsamique / baies de cassis	x	x	

Crèmes (2,15 / 100g)

	POISSON	VOLAILLE	VIANDE
- Epinards / mascarpone (GF)(V)	x	x	
- Parmigiano (GF)(V)	x		
- Poivron doux / mascarpone (GF)(V)	x	x	
- Tikka masala (GF)(V)	x	x	
- Mousseline / citron vert / câpres (V)	x		
- Champignons de Paris	x	x	
- Légèrement crémée	x	x	
- Moutarde à l'ancienne	x	x	x
- Poivre vert de Madagascar	x	x	

Crèmes (2,35 / 100g)

	POISSON	VOLAILLE	VIANDE
- Tartufata / parmesan (GF)(V)	x	x	

Emulsion (2,35 / 100g)

- Notre délicieuse béarnaise (GF)(V)
- Choron (GF)(V)

Sans lactose (2.15 / 100g)

- Verte au lait de coco (GF)(VE)
- Rouge au lait de coco (GF)(VE)
- Cacahuètes / lait de coco (GF)(VE)
- Vin blanc / citron (GF)(VE)
- Jaune au lait de coco (GF)(VE)
- Estragon (VE)
- Dattes / miel / citron vert / harissa (GF)(V)
- Gingembre / olives / citron / ail (GF)(VE)

Tomatées (2.15 / 100g)

- Tomates / olives / câpres (GF)
- Arrabbiata (GF)(V)
- Tomato light (GF)(VE)
- Tomates / fenouil (GF)(VE)
- Provençale (GF)(VE)

SAUCES FROIDES

Vinaigrettes (2.15 / 100g)

- Busaba (GF)(VE)
- Ciboulette (GF)(V)
- Thai sweet and sour (GF)(V)
- Miel / balsamique (GF)(V)
- Wasabi / raifort (GF)(V)
- Gingembre / basilic thai (V)
- Persillade (GF)(VE)
- Moutarde (GF)(VE)
- Yaourt (GF)(V)
- Basilic frais (GF)(VE)
- Lemon creamy tahini (GF)(V)
- Sésame / piment (GF)(VE)
- Sésame / grenade (VE)
- Creamy cardamome (V)
- Mayonnaise / yaourt / herbes vertes / ail (V)

DESSERTS

Pavlova

En vase (min 4 pers.) + (caution)

On the go

En verre (+1 € de caution)

- Mon cherry (GF)(V)
- Mont-Blanc (GF)(V)
- Fruits rouges (GF)(V)
- Agrumes / lemon curd (GF)(V)
- Mangue / groseilles (GF)(V)

Merveilleux

- Mon cherry (GF)(V)
- Chocolat (GF)(V)
- Dulce de leche (GF)(V)
- Framboises (GF)(V)
- Fraises / rhubarbe (GF)(V)
- Ananas / myrtilles (GF)(V)
- Mangue / groseilles (GF)(V)

Panna cotta

- Mon cherry (GF)
- Dulce de leche (GF)
- Fruits rouges (GF)

POISSON VOLAILLE VIANDE

x	x	x
x	x	x

x	x	
x	x	
x	x	
x	x	
x	x	
x	x	x
x		x
x	x	x

x		
x	x	x
x	x	x
x	x	x
x	x	x

x	x	
x	x	x
x	x	x
x	x	
x	x	
x	x	
x	x	
x	x	
x	x	
x	x	
x	x	x
x	x	
x	x	
x	x	
x	x	x

6,80	pers.
------	-------

5,85	pers.
------	-------

3,80	pers.
3,80	pers.
3,80	pers.
3,80	pers.
3,80	pers.
3,80	pers.
3,80	pers.

3,30	pers.
3,30	pers.
3,30	pers.

- Lemon curd (GF)	3,30	pers.
- Mangue / groseilles (GF)	3,30	pers.
Tiramisu		
- Classique	3,30	pers.
- Fraises / rhubarbe	3,30	pers.
- Mangue / citron vert	3,30	pers.
Riz au lait		
- Nature (GF)(V)	2,10	pers.
- Fraises / rhubarbe (GF)(V)	3,30	pers.
- Condé aux abricots (GF)(V)	3,30	pers.
Riz au lait d'amandes ou avoine		
- Cardamome --- framboise --- orange --- vitelotte	3,30	pers.
Mousse sans lactose		
- Nature --- citron --- framboise --- orange	3,30	pers.
Crème brûlée		
- Nature (GF)(V)	3,30	pers.
Vegan		
- Pudding d'avoine / coulis de fruits rouges / sirop d'érable (GF)(VE)	3,30	pers.
- Tapioca / lait de coco / mangue / groseilles (GF)(VE)	3,30	pers.
- Quinoa / lait d'amandes / rhubarbe / fraises (GF)(VE)	3,30	pers.
- Chia / lait de coco / myrtilles (GF)(VE)	3,30	pers.
Tartes / cakes / financiers		
- Tartes de saison (V)	4,85	pers.
- Cake au citron (V)	2,80	100g.
- Cake aux carottes (V)	2,80	100g.
- Financiers (V)	7,90	4 pers.
chocolat --- noisettes --- cerises --- poires --- pistaches		

(GF) =Gluten Free (V) = Végétarien (VE) = Vegan

PLAT DU JOUR :

Du lundi au vendredi, des plats variés et équilibrés à commander sur le webshop.
Vous pouvez venir avec **VOS** propres contenants
ou opter pour **NOS** plats en porcelaine blanche allant au four (caution)

Mangez sainement tout en gagnant du temps : pas de courses, pas de préparations, pas de surplus et pas d'emballages.

11,90 €/ 1 pers. - 46,00 €/ 4 pers.

FAMILY PACK SURPRISE (pour 4 personnes)

Potage et plat du jour --- Plat et dessert du jour

46,00 €/ 4 pers.

WEEKBOX (5 plats "Fit For You" au choix)

Vous trouverez un large choix de notre gamme "FIT FOR YOU" sur
notre webshop, dans nos magasins prêts à être emportés ou livrés

52,40 €/ 5 pers.

Les prix sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés sans préavis
selon les variations de prix des matières premières.

Notre maison étant originaire d'Alost, nous nous fournissons principalement auprès de fermes et de producteurs de la région entre Alost et Bruxelles ainsi que dans des fermes bio autour de Buxelles .

* LIVRAISON REGION BRUXELLOISE :

12,10 € pour toute commande de plus de 100 €

18,15 € pour toute commande de moins de 100 €

Hors Région Bruxelloise : 0,90 € au kilomètre

Fonteyne The Kitchen est à votre disposition pour organiser :
événements familiaux, business catering, buffets, cocktails, walking
dinner, etc. Voir notre brochure "Prêt à recevoir" - "Fonteyne au bureau"
ou notre carte "fêtes d'été" Veuillez nous contacter via :
www.fonteynethekitchen.be - par courriel events@fthek.be par
téléphone: 02 333 50 14

Fonteyne the Kitchen Uccle, Fort-Jaco

est ouvert du lundi au samedi de 10h - 19h / dimanche 10h - 14h

Chaussée de Waterloo 1395 - 1180 Bruxelles

T. 02 375 48 75 / uccle@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Woluwé Saint-Pierre

est ouvert 7/7 10h - 19h

Avenue Baron Albert d'Huart 27 - 1150 Woluwé St-Pierre

T. 02 763 48 93 - woluwe@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Tongres

est ouvert 7/7 10h - 19h

Rue Gérard 107 - 1040 Etterbeek

T. 02 734 08 02 / tongres@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen La Hulpe

est ouvert du lundi au vendredi 10h30 - 19h30

samedi et dimanche 10h - 19h

Avenue Albert 1er 30 - 1332 Genval

T. 02 652 21 93 / lh@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Wemmel

est ouvert 7/7 10h - 19h

Markt 63 - 1780 Wemmel

T. 02 318 53 40 / wemmel@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Châtelain

est ouvert 7/7 10h - 20h

Place du Châtelain 31-32 - 1050 Ixelles

T. 02 318 58 89 / chatelain@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Overijse

est ouvert 7/7 10h - 19h

Brusselsesteenweg 402 - 3090 Overijse

T. 02 315 08 88 / overijse@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Sint-Martens-Latem

est ouvert 7/7 10h - 19h

Maenhoutstraat 55 - 9830 Sint-Martens-Latem

T. 09 286 06 06 / sintmartenslatem@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the Kitchen Knokke

est ouvert 7/7 10h - 19h

Lippenslaan 346 - 8300 Knokke

T. 050 11 15 00 / knokke@fonteynethekitchen.be

Fonteyne the kitchen Louise

est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h

Avenue Louise 149 - 1050 Bruxelles

T. 02 315 05 85 - thelouise@fonteynethekitchen.be

**BRASSCHAAT
OPENING
SOON**

**WATERLOO
OPENING
SOON**